# 库證 沙底沙泊

2008年度の方針、計画

もっとダンススポ を楽しもう!



会員拡大に向けて

**ルジャパンジュニア大会!** 



神奈川県ダシススポーツ連盟

## もっとダンススポーツを楽しもう!



神奈川県ダンススポーツ連盟 会長 仲野 巽

神奈川県ダンススポーツ連盟の平成20年度事業計画は、5月19日に開催された通常総会によって決定されました。この決定に従ってこれからの1年間活動を行っていきますが、その中の最大のテーマは、昨年に引続いてダンススポーツの普及~会員拡大事業です。

日本の社会は、かつてない少子高齢化社会に突入しています。私達の周囲でも一頃に比べて若者にくらべて年配者を見かけることが多くなってきました。

全く同様に日本ダンススポーツ連盟の会員年齢も年々高齢化が進んでおり、今や平均年齢は 60歳を超える程になってきています。この高齢化に伴って会員がダンススポーツをやめて退会し てしまう現象がおきています。これは我々にとって大変な問題です。

神奈川県の場合で見ると、前年から67名増加して会員数3,970名でしたが、新規入会者は449人とまあまあだったにもかかわらず、退会者が実に382人と多くて差引67名の微増になったのです。退会者はほとんどが競技選手で、高齢化で競技が負担になったこととカップル維持困難が理由でやめていく人が多いのです。

しかし、この方たちもダンススポーツを完全にやめてしまうわけではありません。競技会には出られないけれど、別な形でダンスを楽しみたいと思っている方たちがほとんどです。

このような方たちに連盟に残ってもらい、引続きダンススポーツを楽しんでもらうために、神奈 川県連盟は今年、色々がイベントを用意していきたいと思っています。

具体的には、県連盟でなければできないような楽しいダンスパーティーの開催、生涯にわたってチャレンジしてもらえるような技術認定会(今年はスタンダード・ラテン各4種目に拡大されたハイグレードコースがスタートします)、従来の公認競技会よりもっと簡単に、そしてもっと気楽に参加できる生涯スポーツ型競技会、たとえば神奈川県独自のシルバースター競技会や1人でも参加できる色々な競技会、そして県内各地での初心者講習会など、楽しいイベントを開催していきたいと思います。

会員以外の多くの愛好者や競技をやめた会員にも もっとダンススポーツを楽しんでもらえるような環境 作りをしていきたい、これが今年の計画です。





## 会員拡大に向けて

会員拡大委員会 委員長 岡本 寿一

本年度より、前任者の大沼さんより引継ぎ、会員拡大委員長を引き受けることになりました。どうぞ宜し くお願い申し上げます。

全国的に会員数が伸び悩んでいる中、JDSFでは、最終的に会員を倍増しようという目標を立てました。 神奈川県もそれに準じて、会員を増やしていくわけですが、ここで皆さんに、会員を増やすことに挑戦して みようと心に決めていただきたいと思います。それがなければ、会員拡大は掛け声だけで終わってしまうと 思います。

会員拡大委員会では皆さんに会員拡大の情報のお知らせをいたします。皆さんと一緒に、会員拡大を して行きたいと思います。



## 体協関連報告

体協担当 森木 行徳

神奈川県ダンススポーツ連盟は、神奈川県体育協会に正式加盟が承認され、加盟団体として、体育協会の活動に協力しています。

山下康裕体協会長の下に仲野会長が理事とし、森木副会長が評議員として。及び体育協会のダンススポーツ教室に林峯之夫妻を講師として派遣しています。

尚、シルバースター選手権大会には、県体育協会より運営補助金を支給されています。

今後は、ジュニア選手の育成活動並びに選手強化活動が課題となっています。

ダンススポーツが国体の正式種目になり、全国的にダンススポーツがメジャーなスポーツとして認知されるように努力します。

スポーツを通して「いじめ防止」を大きなテーマとして活動することになっている。



## 2008年度 神奈川県競技部

競技部 部長 安田 輝子

今年度競技部として、各連盟の競技上での統一を図りたいと考えています。7/5司会者研修会に36名もの参加があり、また7/13競技長・採点管理長2部門の資格更新研修会にも42名の参加を得ています。規程は毎年変わります。その中、勉強に勉強を重ねてからこそ、選手にまた会員に優しく接しられる役員が生まれるのではないでしょうか。今年は11/2に東部ブロック選手権大会が神奈川県で開催されます。採点管理部と協力しリアルタイム採点方式で行う予定です。磯田実行委員長を中心に着々と準備は整っています。JDSFの中心役員を送っている神奈川県連盟として絶対に手抜きは許されない大会であり、競技部全員全力で裏方に徹して頑張るつもりです。



## 2008年度指導部 『会員拡大活動方針、計画』

指導部 部長 川戸 誠道

#### 指導部の基本方針

\*技術の向上、指導力向上 \*ダンススポーツの普及 \*JDSF会員拡大 です。

- 県では、指導員の拡大を図るため、指導員講習会を5月に講習会、選考試験を行い56名が資格を得 ました。
- ② 現在、指導員資格をお持ちの会員には。指導員として、より充実した内容を研修していただきます。 2008年は指導員研修会を4回、

2月相模原市、あじさい会館 (約110名参加)

6月川崎市、サンワークかながわ (約110名参加)

9月6日(土) 男女共同センター横浜

11月22日(土) 大和スポーツセンター

これからも指導部と致しまして、指導員の知りたい知識、技術を多く取り入れ、充実した指導員研修会を開 催いたして参りたいと思います。

更に2008年度よりの長期展望と致しまして、上記指導員研修会、同講習会開催の他、昇級指導員講習会 を開催致したいと思っております。

また、ダンス普及のため、指導員の皆様に個々に面談(或いはアンケート調査)致しまして、指導員として、 可能な具体的行動日程をお教え願い、合わせて、地域の状況把握「例えば会場の確保、ダンス愛好者の動 向など」一緒に勉強していきたいと思います。



## 神奈川県広報部



広報部 部長 藤村 春夫

今年度広報部は従来からの広報誌の発行と昨年度から動き出したホームページの管理を柱に活 動を始めました。

広報誌の記事には県会長、県副会長、各連盟会長及び各専門部長から原稿を集め、サークル紹 介などを載せて作成していますが、購読されている会員からの感想や意見を集約して広報部員で検 討し企画に取り入れることが出来ればとも考えています。そして、ダンススポーツ連盟に賛同いただけ る企業やお店の店主さんから広告を戴く事により充実された内容の広報誌ができると思っています。

ホームページの管理は県連盟と各連盟のホームページの更新がスムーズに出来るように勉強会 を開催して行きます。ホームページの内容を充実できるように県内競技会や講習会、研修会などの取 材活動を部員で手分けして行なっていけるようにしたいと考えています。



## 登録管理活動計画2008

登録管理部 部長 萩原 一弘

毎年10月30日を登録管理部では年度末として業務処理をしています。

会員証、認定証の有効期限は12月31日となっていますが、11月1日より翌年度の登録処理に入りま す。

9月20日に県民センターで「登録管理研修会」を開催いたしますが、各サークルの登録担当の方はぜ ひ参加をお願いいたします。

カップル登録、解消、移籍等、面倒な手続きが必要です、登録管理部では迅速な処理を心掛けていま すが、他県にまたがる、カップル登録、移籍等は申請書の流通ルートも複雑ですし、日程もかかります のでご注意願います。

登録関連のお問い合わせについては、会員証、選手認定証、に付記されている会員NOで検索しま すので6桁に番号はお忘れなくお願いいたします。



バーティなど貸切予約もご相談下さい

神奈川県藤沢市南藤沢2-5KMビル4階

www.dancestudio-kurumi.com 「智楽」10時~22時 無体 男女更衣室&ロッカー完備 TEL 0466-25-5522



## 技術向上にホップ・ステップ・ジャンプ



技術認定部部長 纐纈 和夫

ダンス愛好家の皆様、ダンスにて程好い汗をかいて楽しい一時をお過ごしのことと思います。 より楽しくより正しい技術を皆様に提供するためのツールの一つとして、JDSFはハイグレードコース (HG)を立ち上げましたが、私達はスロー・クイック・サンバ・パソドブレこれらのアマルガメーション 各6通りを、今年後半に計画している勉強会などを通じて、皆様が楽しく習得できるよう企画してまいります。ぜひ参加していただき、ダンスの楽しみを広げてください。心よりお待ちしております。 また、技術認定会に参加したいけれど方法がわからない方は、技術認定部までご連絡ください。皆様の技術向上のお役に立てるよう、喜んで協力させていただきます。

(お知らせ)
平成20年9月21日
相模原市あじさい会館にて技術認定会を開催いたします(G6~G1)
御参加をお待ちしております
担当 県技術認定部長 纐纈 和夫(こうけつかずお)
メール kouketu-kazuo@m7.dion.ne.jp



## 採点管理部の活動について



採点管理部 部長 磯貝 英夫

今年度、神奈川県内の競技会でもリアルタイムシステムの導入を開始します。8月の鎌倉市 大会を皮切りに、11月の東部ブロック選手権、そして来年へと続く予定です。よりスピー ディーな大会運営に貢献すべく頑張ってまいりますので、ご期待ください。

また、競技関連資格者の更新制度に伴い、採点管理長の公認研修会とシステム運用資格者の公認講習会を開催します。更新だけでなくご自身の勉強のためにも、積極的にご活用ください。



ところで、皆さんはどのように競技会での順位が決定されているかご存 知ですか?

わからない方は、ぜひ採点管理長の研修を受けてみてください。仕組み がきちんと説明できると周囲から尊敬されること間違いなしです。



## "みんな集まって~"

ジュニア育成部 部長 柴田 真理子

ばたばた、ギャーギャーすごい事になっています。

木曜日 中学校の体育館 夜の6時30分

バック転をする子、側転をする子、倒立からブリッジ、ブリッジしている体の下を ひざをついた4つんば いでぞろぞろくぐり抜ける子供達は満面の笑み嬉しそうです。

4歳から小学校6年生までの子供達です。

「集まってぇ~」私の声など届くはずもありません。

はてさて なんのサークルでしょうか? はい これが湘南キッズ 公認ジュニアサークルの活動なのです。

ダンスには程遠く、いつになったら、ダンサーに化けてくれるのでしょう・・・ でもきっと後に このチームワークの良さは役に立つと思っています

「縄とび開始~!」「小さい順に並んで~!追い越し禁止!」

小さい子がとべるまで大きい子はその場で待っています。今ではちゃんと待てるようになりました。何事も訓練、訓練

「リズム運動1・2・3 始めるよ~」「Yちゃん号令かけて~」

「は~い!」「ワン・ツー・スリー・フォー・ファイブ・シックス・セブン・エイト」

8月の3日 オールジャパンジュニア 駒沢体育館の大会に向けて練習です

8月にはロシアから来日する8人の子供達との交流会もみんな楽しみにしています。

昨年6月にスタート、無事に1年が過ぎました。

何にも解らないうちに三笠宮大会 子供達の団体演技の部に6人で参加をし、今年はかわいい新入部員を含め 10人で参加をします。秋にはまた三笠宮大会、初冬には茨城牛久で行われる 国民文化祭に出場が決まっています

各市連盟もジュニアサークル立ち上げにむけ、育成部員をリーダーにし、ジュニア講習会を開いています。今年の願いであります、ねずみ算式にジュニアサークルを増やしたいという希望も叶いそうです。



## 平成20年度事務局事業計画

神奈川県ダンススポーツ連盟 事務局長 相原 弘

#### 1.会議開催

(1)理事会開催(8月以降分)

\*平成20年10月6日(月) かながわ県民センター

\*平成21年 1月5日(月) かながわ県民センター

(2)常務理事会開催(8月以降分)

\*平成20年 8月4日(月) かながわ県民センター

\*平成20年 9月1日(月) かながわ県民センター

\*平成20年11月3日(月) かながわ県民センター

\*平成20年12月1日(月) かながわ県民センター

\*平成21年 2月2日(月) かながわ県民センター

\*平成21年 3月2日(月) かながわ県民センター

(3)サークル代表者会議開催

開催日:平成21年 1月24日(土)予定

会場: 未定

2.リーダースキャンプ実施

実施日:平成20年12月6日(土)~7日(日) 予定

会場:未定



## 2008年の活動

湘南ダンススポーツ連盟 会長 八津 博信

湘南連盟主催競技会

08年7月21日(祝)平塚アリーナ

09年3月20日(金)平塚総合体育館との2回の開始を予定。

\*08年7月21日(祝)は50回という節目の大会を迎えました。こうして長年亘り大会を積み重ねてこられましたのも各連盟役員の方々、選手みなさま方のご協力、ご支援を賜と深く感謝しております。この紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。

その外の活動

- \*すでに実施した事業
- ・ステップ友の会(平塚DF)では全国に先駆けて特例技術認定会(二宮公民館)を実施し成功利に終了しました。
- \*これからのスケジュール
- ・9月21日(日)13:30~16:30開成町福祉会館にて500円ミニダンスパーティーの開催を予定しており、多くのダンス愛好家のご参加を心待ちにしております。
- ・10月、初心者講習会の開催予定。(日時場所未定)
- この他、11月、12月に湘南地域でのミニダンスパーティーの開催企画を考えております。



応援しています。 神奈川県ダンススポーツ連盟

> どんな小さな増改築も 致します。



有限会社

金澤工務店

横浜市鶴見区北寺尾7-32-20

TEL 045-581-1366

## 「鎌倉市ダンススポーツ連盟」会長挨拶

鎌倉市ダンススポーツ連盟 会長 平賀 信雄

昨年度は、県・各市連のご協力を頂き誠に有難うございます。今年度、鎌倉連盟では次の通り競技会 を開催いたします。\*8月24日(日)・平成21年1月11日(日)いずれも鎌倉芸術館。

競技会とは別に、誰でも参加して楽しめる鎌連恒例のフェスティバルも開催いたします。また、フェスティバル参加者や初心者のために鎌連の理事や公認指導員による講習会を行います。

- \*講習会 9月23日(火)祭日
- \*フェスティバル10月5日(日)いずれも鎌倉武道館。

鎌倉連盟の会員は、大部分が口コミで入会された方です。楽しい催しを通して一人でも多くの方がダンスを楽しまれ、会員になって頂ければと思っております。

鎌連は小さな連盟ですが、今年も小さな連盟ならではのきめ細かな活動をして行きたいと思っております。

## 多彩な講師陣による中身のこいレッスン!!

\*団 体レッスン ¥1,575-

★予約なしでいつでも入れます

\*グループレッスン ¥3,150-

★予約制で少人数

\*個人レッスン ¥4,200-から

~お電話でお問い合わせ下さい

イップの会 \*会費×1,000-毎月第2・第4日曜日/自由参加 時間 PM2:00~4:00(レッスン90分)

アルゼンチンダンコリフ 毎月第1・第3日曜日/自由参加 時間 PM2:00~4:00(レッスン60分)

クターネットリアドレス http://www.sun-net.co.jp/dancepla:

○467-48-4711 C 鎌倉市大船6-1-1 SCE越2F (駐車場/3時間無料)

チェニろ良いサービスを提供するヤママサグループ

TEL 042-743-3698 FAX 042-748-8911

(有)マサハ TEL 042-786-4525 FAX 042-776-6450

代表取締役 細谷政幸

本社/相模原市古淵2·18·3ヤママサ第一ピル5F

## ダンススポーツの曜進

師



## 2008 川崎市ダンススポーツ連盟

川崎市ダンススポーツ連盟 会長 安田 輝子

6月21日、私共の鈴木清相談役が永年のダンスに対する功績として財団法人川崎市体育協会より功績賞を受賞されました。お届けした折、鈴木相談役より、生涯スポーツとして、また競技ダンススポーツとして頑張るよう、謝辞と共に激励されてまいりました。

2008年、新しい会員を仲間にと恒例のふれあいダンスフェスティバル・シルバースター競技会を市の北部方面で、8月31日にはちょうど真ん中にあたるとどろきアリーナでC級以下を、10月11日には体協主催ダンスの集いの中で初心者無料講習会を南部方面で、つづいて11月9日には川崎市体育館で行政区対抗団体戦をと、様々な催しを市内各方面で行政と共に開催致します。多摩川の流れに沿って細長い川崎、北から南まで川の流れのように新しい仲間作りに頑張ります。

## 会員拡大への取り組み

藤沢市ダンススポーツ連盟 会長 柴田 真理子

昨年は初心者講習会を 湘南大庭と長後公民館の二ヶ所で行いました。二つとも、行政とタイアップしての取り組みでした。両方共 思うようには初心者が集まらず、"無料で初心者講習会があればのぞいてみる"というベテラン初心者でした。その方達は、サークルに入るお気持ちはありません。なぜなら どこかのサークルに入って活動をしている方達なのですから。JDSFの認定サークルには興味がないのです。それでもなんとかサークルを立ち上げました。

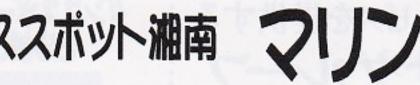
今では男性ボランティアさん達のおかげで、会員が増えました。しばらく女性のみの入会をお断りしなければと 思っています。男性がなかなかトライしてくれず、悩みの種です。

今年の取り組みは、昨年の経験を生かして、"ダンスは楽しく"パーティーダンス旅行等で楽しんでいる方達に 競技の面白さを伝えて、競技参加をしていただこうと思っています。

7月8月、全5回で 競技会に向けての講習会を 夜、中学校の体育館で行う事にしました。

昨年同様ダンス旅行にも力を入れ、楽しいダンスをしている方達の中から入会者を・・と思っています。





踊れるダンスフロアー サークル・グループレッスン開催中! 毎月第3火曜日はマリン月例ダンスパーティー

競技用ドレス・パーティードレス・練習着アクセサリー・小物・シューズの販売 ご購入品のお直し代は無料サービス!

<u>リサイクルショップ 古着工房</u> <u>ダンスドレス・ダンスウェアー・ダンス用品<リサイクル大好評!売れています></u> <u>遠方の方(宅急便)でお預かりできます、委託販売です、ご相談ください</u>





TEL 0466-81-8145

営業時間) 13:00~24:00 定休日) 日曜日

藤沢市善行1-26-5 カワハラビル2F

## 会員拡大の活動について



神奈川県DSC 会長 須田 幸彦

神奈川県連盟会員の皆様、こんにちは。

前DSC吉田会長より、引継ぎをしました須田と申します。

実は、引継ぎ時にバトンを落とし損ねた(故意に?)のですが、バトンを確り握らされました。微力ではありますが、皆様のご協力を得ましてDSCまた県連盟の発展にと頑張っていきたいと思いますので宜しくお願い致します。

以前に「DSCって競技だけの集まり?どんな活動してるの?」など耳にしたことがあります。

再度、お答えします。県DSCは、皆さんの所属されている市連盟あるいは加盟団体と同じ様な活動をしています。活動を例に取ってみますと、技術研修会、練習会とパーティー、県主催の選手権、JDSF主催のメイン競技会(三笠宮杯、東京オープンなど)の開催に役員及び選手を派遣しております。唯一行っていないのが競技会の開催です。ね!皆さんと同じ活動をしているでしょ。DSCの活動のなかでかなり人気の高いのがダンス愛好者との親睦を目的としたダンスフェスティバルです。今年は8月30日(土)ですが、この機関紙が発行される頃かと思います。是非一度参加してみて下さい。(癖になります)お相手はDSC選手(男・女)がお相手します。技術研修会ではプロの元ファイナルの方をお呼びして技術アップに取り組んでいます。この研修会は、誰でも参加できますので、お勧めします。また、JDSFのテーマの1つに会員拡大があります。メジャーなスポーツにまた生涯スポーツにと認知されるには、なによりも会員の拡大によるところ大であります。

DSCとして直接会員勧誘ができないなか前述のような企画や加盟団体が行っている認定会などへの協力を通じて会員拡大を図って行きたいと思います。最後になりますが、新規会員の拡大また逆に既会員の退会者の歯止めとして、会員に対しどの様な魅力ある提案ができるのかこれからの課題であり県DSCもできる限りの協力をして皆さんと一緒に神奈川県連盟の発展に寄与して行く所存です。



## 新年度を迎えて

相模ダンススポーツ連盟 会長 藤村 春夫

新年度を迎えていよいよ20年度事業がスタートとしました。今年度からの新規事業としてジュニア育 成と会員の技術向上を推進していこうと考えています。

相模ジュニア指導部を中心にジュニア指導員の協力を得て「子どもダンスうんどう」の講習会を開催 してジュニアサークルの立ち上げを行ないます。技術向上にはステップの確認だけでなく、基本に戻った ボディーの使い方を勉強することにより、会員のレベルアップを考えて見合う講師をお願いしています。

継続事業は競技会の開催もありますが、JDSFが全国的に取り組んでいます会員拡大を行う為に 「初心者講習会、ダンスパーティー及び技術認定会」などを開催する事です。その事業を相模地区各市 で開催する事により一般の人のダンススポーツへのPRとなり会員を増やすことが出来ればと思っていま す。

## 相模原市連盟の取り組み

相模原市ダンススポーツ連盟 会長代行(副会長) 岡本 寿一

相模原市ダンススポーツ連盟はその前身のアマチュアダンス協会の創立のときから、かれこれ20年 近くたちます。当時から諸先輩方が行ってきた事業が、初心者講習会(年2回昼と夜)、競技会、チャリテ ィーダンスパーティー等、また最近は賀詞交換パーティー中級講習会、技術認定会等を行っています。

年月がたちますと、いろいろな行事も増え、忙しいこともあり、だんだんこなしていくだけになりマンネ リ化しています。最近は会員の中から見直しが必要との声も上がり、いろいろな行事を見直し始めていま す。会員の満足の得られる行事に、また、会員のためになる組織へと、見直し始めたところです。

#### カウント入り・スローモーション入り ビデオ&DVD、いよいよ新登場!!

ルンバ、チャチャチャの8小節のアマルガメーションを およそ30組収録しています。 (\*メニュー画面から選んで観る事ができます) 使用しているステップは下記のほか、多数! アマルガメーションの構成にとても役立ちます。

同じステップでも、巻によって内容が異なります。



初級・中級 ₩4.800[税込]



ルンバ 中級・上級 62分 ¥5.800 (税込)



初級・中級 ¥4,800 (税込)



チャチャチャ 中級・上級 5 1 分 ¥5,800 [税込]

■ルンバ初級・中級の(例)

~~~シック・ムーブメント → ファン→ ホッキー・スティック → ニューヨーク 3回 → スポット・ターンズ・ツー・L

Bグループ ベーシック・ムーブメント → ナチュラル・トップ 2回 ・スティック → ニュー・ヨーク 3回 -・アーム・ターン・ツー

ベーシック・ムーブメント → ファン → ホッキー・スティック ニュー・ヨーク → アンダー・アーム・ターン・ツー・R ハンド・ツー・ハンド → スポット・ターン・ツー・L Dグループ

ベーシック・ムーブメント → ファン → ホッキー・スティック **→ ニュー・ヨーク 2回 → アンダー・アーム・ターン・ツー・L&R** 

<中級編> A グループ

カール → ファン→ アレマーナ → クローズド・ヒップ・ツイスト → ファン → ホッキー・スティック Bグループ

ベーシック・ムーブメント → カール → ファン → フェンシング → ニュー・ヨーク 3回 → スポット・ターン・ツー・L Cグループ

オープン・ペーシック・ムーブメント → プログレッシブ・ウォーク・バック → ロープ・スピニング → オープニング・アウト・ツー・R&L&R → スパイラル D グループ

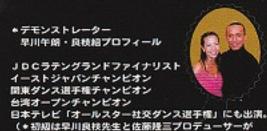
**オープン・ベーシック・ムープメント → アレマーナ → ハンド・ツー・ハンド 3回** → アイーダ → キューバン・ロックス → スイッチ・ターン・ツー・L

等全32グループ

http://www.astic-sounds.com/

お申し込み・お問い合わせは TEL 045-439-4949 FAX 045-439-4948 神奈川県横浜市神奈川区大口通127-1 マツモトビル2F アスティックグループ





出演しています)



※初級は早川商技先生と 私が担当していますので 団塊の世代の皆様にも 安心してご参考頂けると

## サークル紹介

### TKウィング(川崎市ダンススポーツ連盟)

サークル結成は平成2年4月、もうすぐ20年を目前にしております。ご近所の人達との懇親と健康を願って始まりました私共のサークルも、年と共に楽しみをより深くと上をみて行く想いが競技会出場の目標を持つようになり頑張って来ました。が、近年は人の異動が多く、特に男性の異動には頭を抱えております。でもその分、女性達が頑張って少しでも前進を考え、相手方のステップを勉強し、練習にはげみ四苦八苦ですが前進しております。会場予約の難しいこの頃ですが、毎年1回全員参加の発表会を行い、色々な組合せをして1日過ごすのが行事です。20周年に向かって一層頑張って全員参加の発表会をしたいと考えているこの頃ですので、是非パートナーのご入会をお待ちしております。会長 笹井 静恵

## ロイヤルダンススポーツサークル(相模原市ダンススポーツ連盟)

ロイヤルダンススポーツサークルは平成7年結成以来13年に成ります。

相模原市中央小学校体育館で毎週日曜日に、今泉先生、剣地先生に指導を仰ぎ、競技会を目指した練習を致しております。

サークル構成は8組16名で、年齢層は50代です。

競技選手は4級~D級で、個性を尊重し、ペアの持ち味を十分に活かし、そして最新の流行、トレンドの技術方法を取り込だ指導方針により充実した練習を反復し競技会で好結果につなげております。



一方今年は久々に楽しい趣向を凝らした、パーティを11月15日に実施します。 また、従来よりサークル有志で老人ホーム等に慰問活動を行い、大変に喜ばれております。 今後とも幅広いサークル活動を目指し、積極的に地域の社会福祉にも貢献いたしたい所存です。 お問合せ 小田中 壽文 メール:odanaka-jyubun@msb.biglobe.ne.jp

### ザ・スウィング厚木(相模ダンススポーツ連盟)

当サークルは、ダンスの技術向上を計り会員相互の親睦と協調性を高める事を目的として「ソシアル厚木」 の名称で平成9年に創立。平成19年4月に現在の名称「ザ・スウィング厚木」改称し、月曜日、水曜日の午 後7時より10時まで勤労福祉センター、南毛利学習支援センター等で練習を行っています。

また年に1回地域の皆様との交流を計るためのパーティーを厚木市総合福祉センターで開催し、会員によるデモ&トライアルを披露し日頃の練習の成果を発表しています。当サークルには指導者がおりませんが、上級者が会員をコーチしたり、会員各々がレッスンを受けてきて自習しています。

現在、連盟登録会員18名の内7組が競技会に出場しています。

これからも綺麗に楽しく踊れるサークルを目指して活動して行きます。

お問合せ 高野 一行 TEL 046-225-0258

### サークル紹介

### サフラワー会(鎌倉市ダンススポーツ連盟)

定期的練習会としては、会員拡大目的も兼ねて非会員を含んだ練習会が 主体となっています。毎週、木曜日の午前中にラテンとスタンダードのレッ スンをしています。講師はJDSF指導員です。会場は抽選で確保出来た会 場になるので、翌月の予定は前月でないと分かりません。その為会員は各





自、自主的な確認が必要です。現在の会 員は、男性対女性が1:2程度です。週日

の練習の為もあり、60歳以上がほとんどです。熱心さでは、現役にもひけをとらないと思えますが、復習、教習が半々の繰り返しです。別に練習している競技選手は3組ですが、双方の交流を図るために、月1回、土曜日の午後5時~7時に合同練習をしています。

お問合せ 松澤 利昭 TEL 0467-45-4445

### 湘南ダンス工房(藤沢市ダンススポーツ連盟)

湘南ダンス工房は設立2年とまだ若いサークルです。

会員数26名(選手登録15名)と全員が競技選手ではありませんが、 〈ダンスの基本ベーシック〉[JDSFダンススポーツ教程]を参考に 練習しています。

和気あいあいと、ダンス以外でも旅行や暑気払い等、いつも湘南の風のようなさわやかな楽しい仲間!というサークルです。

会員募集中 お電話ください!

お問合せ 瀬脇 廣己 TEL 0466-81-8145



### 浜友ダンスクラブ(横浜市ダンススポーツ連盟)

みなさまこんにちは! 横浜市西区で創立から30年以上となる「浜友ダンスクラブ」です。当クラブは、 入会時の年齢を20歳・30歳代に限定し、若い世代の交流を中心に、日々研鑚を積んでいます。

ただ、世代が若い者中心であるため、どうしても仕事との両立が難しく、練習時間の確保や、メンバー そのものも流動が激しいのが、目下悩みの種なのではありますが・・・。

これからも次の10年、いや、30年まで、引き続きダンスに取り組み、メンバーみんなで向上していきたいと思っています! みなさま、どうぞよろしくお願いいたします!!

お問合せ 渡部 貴満 携帯 090-9376-3204

## ジュニア特集

#### 第3回オールジャパン・ジュニア・ダンススポーツポーツカップ08in東京

ユース競技・ジュニア競技・ジュブナイル競技・中学生小学生の部

駒沢オリンピック公園総合運動場体育館で行われました。

中学生以下の「子どもダンスうんどう」では幼稚園児を含めて全員が同じリズム体操を行ないました。神奈川県も藤沢 から参加するなど、参加チームも多く、特に練習時は体育館が子供たちでいっぱいになりました。

小学生1年~3年の部は、メレンゲやサルサの種目で、「可愛い」の声があちこちから聞こえていました。

小学生4年~6年の部では、サンバ、ジャイブ、クイックステップヴェニーズワルツなど、時には戸惑いながらも、大人

と変わらぬくらいに頑張っていました。

この大会は、ジュニア、ユースまでの18才以下を対象とした大会なのですが、 今回参加したロシアのジュブナイルの選手を見て感じたのは、

姿勢や、リズムの取り方、基本を大切にした動きなど、しっかり学んでいるの が感じ取られました。

こういった事が、ジュニア、ユースになった時の差に繋がるのではないかと、 ダンススポーツの将来を考えると、指導する方のあり方など考えさせられるも のがありました。



神奈川県からの参加選手

神奈川県からの参加選手

http://www.jdsf.or.jp/kyougi/junior/index.html

#### ロシア選手団交流 グリーンサラウンドシティ サロンホール (港北区)

現在ジュニアの育成活動のため、新規ジュニア指導員講習をおこなったり、オールジャパンジュニア大会の運営、ロシア選手団交流など、ジュニア活動をつづけております。オールジャパンジュニアカップでの成績は、上記IPを参照してください。たくさん入賞しました! ロシア選手団は、綱島でのイベント会場に到着して、日本の子どもとキャアキャア大騒ぎしていました! 一番お姉ちゃんのヴィクトリアちゃん14歳が一番小さいエカテリーナちゃん7歳を抱き上げて、みんなでリフトをして遊んでいると、日本人参加者、のんちゃんが、それをまねして、ロシアの男の子キリル君7歳をリフトしてみたり、お互いにスキンシップも楽しんでました! その後は、続々と日本の子どもたちが集まり、交流イベントとなりました。



日本の子とロシアの子で交流会



ニコライ トゥルシェフスキ オ-リガ コヴネル



イチェトフスキン イーリア コヴァルチュク マリーア



ボグレブニャク パーヴェル リクーニナ ヴィクトリア



ロシアと日本の子供達の記念写真

## ダンスSPOT計学のラ



楽しく、健康的に踊ってみませんか? 見学自由・初心者・一般・学生・競技選手 大歓迎 プライベートレッスン (マンツーマン1対1)で指導していきます



ご案内

個人レッスン料

30分 3.000円

60分 6,000円

(別途1名につき入場料 1,000円)

レッスンは予約制です。レッスンをキャンセルされる場合は、 前日までにご連絡下さい



財団法人 日本ボールルームダンス連盟 東部総局所属 ラテン B級 スタンダード D級

> (経営指導) 荻原 伸浩·浜崎 綾子 TEL 090-2236-7713

HP htpp://www2.tbb.t-com.ne.jp/spot.o/

スタッフ募集中

非常勤、経験者、歓迎

住所 相模原市横山台1-8-18 (ダンスホール SPOTホーライ内)



JR相模原駅 南口より バス10分 (水郷田名行き)or(上港駅行き) 日金沢上バス停下車 徒歩5分



## 101日間世界一周クルーズ その1

桜の花満開の日本を出発しインド、エジプト、ヨーロッパ、ロシア、イギリス、アメリカ、アラスカ、ロシア・・・と三大運河を通り100日、暑い日本に帰ってきました。船旅は荷物を全部宅急便で送ることができるので楽です。平均年齢は70歳近いのではと思うほど、高年齢のご夫婦が多いです。もちろん、配偶者を亡くしての慰めの旅という人たちが男女とも3割くらいいたでしょうか。乗船理由は乗客の数だけありました。朝から晩まで船がたくさんの行事を提示してくれるのでその中から自分の生活に合ったものを選びます。朝から体操、ジョギング、フィットネスをする人、デッキで静かに読書する人、いろいろな教室に出る・・・・。

寄港地では別料金でツアーに出かけます。飛行機を使って次の寄港地までオーバーランドツアーに行く人はさらに数十万円必要です。たくさんの人たちが経済的にも体力的にも元気でエジプトのピラミッド、オリエント急行、アルプス、氷河見物に出かけていました。

ダンスは全く初級の人を対象に3人のインストラクターが教えていました。ほとんどの人が船に乗ったらダンスを覚えようとの意気込みなので熱心でした。最後には自主トレ組が出て朝の4時ころからホールで練習を始めたようです。一人の人がはじめついに12.3人になったとか。ダンスタイムは毎晩生バンドで2時間あります。はじめは先生の数しか踊っていなかったのに、最後は競技の1ヒート以上の人数になりました。



私は囲碁やコントラクトブリッジにも挑戦しましたがそれぞれに大会があり、世界大会まであることを知りませんでした。それと同じようにダンスはテレビのダンスは知られていましたが競技は知られていませんでした。ダンスの面白さに目覚めて日本に帰ってから教室に通い競技会に挑戦・・・なんていう日がくればよいのですが・・・平均年齢からちょっと無理でしょうか?

高城 禎子 (相模)







## ダンススポーツと健康

神奈川県ダンススポーツ連盟指導部 副会長 伊藤 定

#### ~「胸焼けのお話」

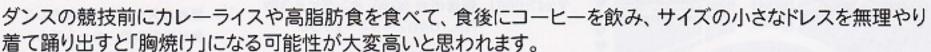
ダンススポーツはもちろんすべてのスポーツのパフォーマンスの最中や事後に「胸焼け」の経験をされた方は多いと思います。この「胸焼け」は「胃食道逆流症」や「逆流性食道炎」の症状の一つで、胃酸を含む胃の内容物が食道へ逆流することによりしばしば発生します。

胃酸は大変強い酸性の液体で、食道の粘膜に大きなダメージを及ぼすことがあり、その結果として「逆流性 食道炎」等による胸焼けの症状が引き起こされます。

ダンススポーツの練習や競技の最中において、深呼吸や呼吸数の増加により胸の内部の圧力が低下する結果、下部食道活約筋にかかる圧力が低下します。また、身体を締め付ける衣服なども下部食道活約筋を弛緩させる原因となります。これらの下部食道活約筋の弛緩が胃酸逆流の原因の一つとなっていて、このためパフォーマンスは大きく低下します。

しかし、以下のようにライフスタイルに注意することにより、症状を軽減し、発生しにくくさせることができます。

- 食後(特に高脂肪食)の激しい運動を避ける。
- 2. 一度に大食いをしない。無理に食べない。
- 3. よく咀嚼(そしゃく)する。
- 4. 飲食と同時に空気を飲み込まないようにする。
- 5. 規則的な食事を心がける。
- 6. 食後、すぐに横にならない。
- 7. 肥満の場合は減量する。
- 8. 十分な水分摂取
- アルコール、オレンジジュース、トマトジュース、コーヒー、炭酸飲料、唐辛子ニンニク、チョコレートの摂取は症状を悪化させる。



競技前の「胸焼け」への対応食としては、穀物類、リンゴ、バナナ、グリル調理した肉、魚等がおすすめです。いつまでも「胸焼け」が続く場合は必ず医療機関に相談しましょう。



## ダンススポーツについて(第1回)

指導員講習会 講師 森木 行徳

まず、最初にスポーツダンスとは「心身の健康増進と体力増強のために、男女が一組となって音楽にあわせて踊るスポーツ」と定義される。従って、接客を目的とした「社交ダンス」とは一線をかくしていることになり、JDSFは楽しく踊る「生涯スポーツ」と競技力向上の「競技ダンス」の普及、発展を目的に活動しています。

接客を目的としたダンスを踊って報酬を得たり、指導して報酬を得ることは問題となることがあります。 注意する必要があります。 (公認指導員講習会教本より抜粋)

## SOCIAL DANCE PLAZA

- ソシアルダンスプラザ -

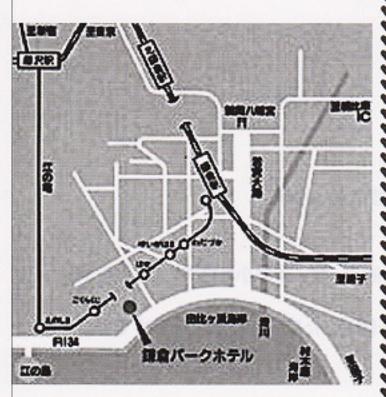
シェフ特製のお料理(ブッフェ)とダンスタイムをお楽しみください。おー人様でもカップルでもお気軽に!ダンスパートナーもお待ちしております。

- 日程 2008 年 9 月 30 日(火) 10月28日(火)
- 時間 12:00~15:30 (ダンスタイム 12:30~)
- 料金 ¥5,000

※お食事、ソフトドリンク、サービス料・消費税を含む。 ※アルコール各種 500 円より。ソフトドリンクはフリーとなります。 ※ダンスタイムからのお飲物はフェニックス(ホール)にてご用意致しております。 ※開催予定日は変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

→田急 ホテル センチュリー 相模大野

TEL.042-767-1112(予約係直通 受付時間 10:00~18:00) 相模原市相模大野 3-8-1 ステーションスクエア内 http://www.odakyu-hotel.co.jp/century-ono/



## チャチャ開店13周年記念

日時:平成20年11月24日(月曜·休日) 16:00~20:20

会場:鎌倉パークホテル(江ノ電・長谷駅下車)

チケット: 16,000円(前売り券のみ) 限定100名様

主催・お申込先:チャチャ

〒247-0061 鎌倉市台 2020 ホンダビル3階 TEL:0467-44-2735

※ まず、お電話で御予約下さい

- **』** フルコースディナー
- 月 たっぷりあるダンスタイム
- 川 スペシャルゲスト!

日本テンダンスチャンビオンによる すばらしいプロ・デモストレーション

#### 市川学·大島寿子組

踊れるスタッフがお待ちして おりますので、お一人でも お気軽にお申込み下さい

振込先: 湘南信用金庫大船支店 普通 4089189 (林啓子)

## CHA & CHA

【営業時間】12時~23時 火曜定休、 日曜 17時閉店 【入場料】¥1,260(1ドリンク付)

> 大ホール 60坪 席数 80席

ダンス愛好家のためのお店

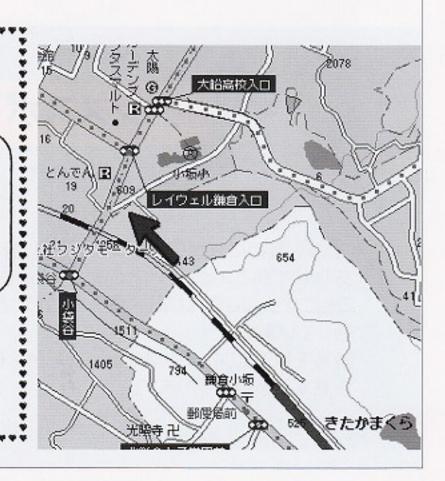
チャチャ 駐車場有り

鎌倉市台2020 ホンダビル3F TEL 0467-44-2735

- ・営業時間は切りかえなし、 滞在時間無制限
- ・クッション入り最高のフロアー
- ・明るい和やかな雰囲気
- ・サークルなどのパーティー大歓迎

#### ★交通案内

- ①JR北鎌倉駅より徒歩8分
- ②JR大船駅よりタクシー5分、 または鎌倉駅行きバスで 小坂小学校前下車徒歩2分



歯は一生のパートナー あなたのエチケットをお手伝いします。 神奈川ダンススポーツ 連盟を応援しています。

## インプラント治療 ご存じですか?

当院で承っております! お気軽にご相談ください。

- 天然の歯と同じ感覚で噛むことができる。
- 天然の歯と遜色のない高い審美性。
- 周りの歯を傷つけない。
- インプラントがあごの骨に力を加えるので、あごの骨がやせるのを防ぐことができる。



インブラント 予防歯科

## 大口デンタル かりくトニングクリニック

#### 診療時間

月曜日~土曜日 月・金・土曜日 火・木曜日

AM 10:00~PM1:00 PM 2:30~PM7:00 2:30~PM9:00

休診日

日曜日・祝日 水曜午後休診



横浜市神奈川区大口通130-11 045-432-0077

各種保険取扱

平日/AM9:30~PM1:00 土曜/PM2:30~PM5:00 診療時間 PM2:30~PM7:00 体診日 日曜日·祝日·木曜日

予防歯科 口臭予防 インプラント ホワイトニング



Nakamura Dental Clinic 中村歯科医院 Tel 0465-42-8188 小田原市曽我原127

ダンススタジオ アムールは 約100坪の柱のないフロアーと 最新の音響設備であなたをお迎えいたします。 日頃のダンスの練習場としてお使いください。

【営業時間】 12:00~22:00 年末年始は休業 [料金] 入会金/500円 入場料/一回1,000円 入場料回数券もあります。

\*ご利用はポイント購入制になっております。

ポイント購入の場合10,000円で、11,000円分のポイントを 購入出来ます。

ポイントは、おいくらでも購入でき、ポイント追加出来ます。 ダンススタジオ アムール

045-382-3001

[アクセス] 横浜市神奈川区羽沢町645-3

□横浜駅西口より 8番ボール13系統 「羽沢経由上星川駅行」 バス停「坂下」下車1分

□相鉄線上星川より 13系統「羽沢経由 横浜駅西口行」 バス停「坂下」下車1分



DANCE STUDIO AMOUR 約100坪の 柱ないフロアー 馬場信弘 馬場幸代 http://www.amour.ne.jp



## 神奈川県 平成20年度行事予定



子どもダンスうんどう・ジュニア指導員養成講座・研修会

8月23日(土) 15時~19時 藤沢市 村岡公民館

9月 6日(土) 15時~19時 藤沢市 村岡公民館

9月20日(土) 15時~19時 藤沢市 村岡公民館

技術認定会

9月21日(日) 相模原市 あじさい会館 9月23日(火・祭) 藤沢市 村岡公民館

指導員研修会

9月 6日(土)

男女共同参画センター横浜

11月22日(土)

大和スポーツセンター

登録管理研修会

9月20日(土)

かながわ県民センター

第10回東部ブロック選手権大会

1 1 月 2 日(日) 藤沢市 秩父宮記念体育館

シニアフェスタ2008

11月15日(土)

神奈川県立体育センター

第2体育館

第17回神奈川県シルバースターダンススポーツ競技大会

12月14日(日)

神奈川県立体育センター 第2体育館

ダンスの集い

10月30日(木) 18時30分~21時

横浜技能文化会館

同上

#### 鎌倉市連盟行事予定

平成20年9月5.6日(金.土)

行事 リーダースキャンプ

場所 熱海ホテルニューアカオ

平成20年9月23日(火、祭日)

行事 ダンススポーツを楽しむ会

「講習会&自由練習」

場所 鎌倉武道館 平成20年10月5日(日)

行事 第15回鎌倉市ダンスフェスティバル

場所 鎌倉武道館

平成21年1月11日(日)

行事 第17回鎌倉ダンススポーツ大会

場所 鎌倉芸術館

#### 相模連盟行事予定

1.子どもダンス講習会

①8月9日~9月20日(土)

12時~13時 全6回 秦野市立本町公民館他

②8月~9月(土曜日)

14時~15時 大和市下福田会館

2. 第3回技術講習会

9月27日(土)

海老名運動公園体育館

3. 第33回相模ダンススポーツ競技大会

10月12日(日) 秦野市総合体育館

4. 初級講習会 11月(木曜日)

19時~21時 全6回予定 伊勢原南公民館

#### 相模原市連盟行事予定

•平成20年9月21日(日)

第3回相模原市連盟技術認定会

相模原市あじさい会館

(G4.G5.G6)AM9:00~PM13:00

第9回神奈川県連盟技術認定会

(G1.G2.G3)AM12:30~PM18:00

·平成20年9月28日(日)

相模原市ダンススポーツ競技大会

相模原市総合体育館

(市長杯争奪戦)

·平成20年9月3日(水)

シルバー初心者ダンススポーツ講習会

相模原市体育館 每水曜日7回

AM9:00~12:0010月15日(水)

·平成20年11月30日(日)

第34回チャリティパーティー

相模原市体育館

で出り1年1日956

平成21年1月25日(日) AM8:30~PM21:30

#### DSC行事予定

◎ダンスフェスティバル

日時:H20.8.30(土) 12時~16時 場所:男女共同参画センター(戸塚駅前)

◎練習会

日時:H20.9.27(土) 13時~16:30時 場所:オトモン(横浜駅西口側)

※JDSF審判員のワンポイントアドバイス有

◎研修会(予定)

日時:H20.12.13 (土) 13時~16時 場所:オトモン(横浜駅西口側)

※プロ講師によるレクチャー有

#### 編集後記

第8号広報誌は、県専門部部長及び各連盟会長の協力を得て、「活動方針」を柱にまとめられたものです。編集に携わった時には暑い夏本番をむかえ8月8日には北京オリンピックの開会式が行なわれました。204か国・地域の選手がメダルをこの手にと必死に競技に熱中しています。 "ダンススポーツもオリンピックに向けて羽ばたければ"と思います。

発行日 発行人 企画・編集・発行 発行部数 印刷所 ホームページ

#### 川崎市連盟行事予定

10/11(土)

無料講習会&(体協主催)ダンスパーティー

【川崎市教育文化会館】

10/24-28

全国健康福祉祭ねんりんピックかごしま

11/9(日)

市制記念川崎市ダンススポーツ競技大会

【川崎市体育館】

#### 藤沢市連盟行事予定

1.第1回藤沢市リーダースキャンプ 9月7日 9:00~13:00 場所:村岡公民館

2.第3回技術認定会、9月23日(火、祭) 13:00-17:00場所村岡公民館ホール 公認番号公080038

講習会 9/3 湘南大庭公民館

第1談話室 17:00-19:00

9/10 村岡公民館 ホール 19:00-21:00 9/17 村岡公民館 文化室 19:00-21:00 問い合せ先 0466-87-6059 事務局:隅田

3.第7回大会記念チャリティダンスパーティー、 11月29日、秩父宮体育館、

4.第63回藤沢市民総合体育大会、 第7回藤沢市ダンススポーツ競技大会、 11月30日、秩父宮記念体育館、

(公民館への問い合わせ厳禁です)

5.第3回ダンス旅行、12月予定、場所未定、

6.第2回善行大越地区社体協ダンスパーティー 後援(地域総合型スポーツクラブ)、 12月予定、善行体育館

平成 20年 8月 25日 神奈川県ダンススポーツ連盟 仲野 巽 神奈川県ダンススポーツ連盟 広報部 5500部 アスティック グループ http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/