

広報誌 かながわ

第11号

アジア大会に向けて

友の会 規定について

全国都道府県大会



神奈川県ダンススポーツ連盟

<http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/>

2009年東アジア大会から2010年アジア大会へ

神奈川県ダンススポーツ連盟
会長 仲野 巽

昨年2009年の12月5日～6日、第5回東アジア競技大会が香港で開催されました。今年2010年の11月に行なわれる第16回アジア競技大会の前哨戦にもなるので、JDSFとしては重要な大会と位置づけてベストメンバーでチーム構成し、私もチームリーダーとして選手・役員17名のチームジャパンを率いて大会に挑みました。

東アジア大会は、日本を始め、中国、韓国、台湾(チャイニーズタイペイ)、香港、マカオ、モンゴル、北朝鮮などの国が参加しますが、競技結果だけでなく来るアジア大会での最大のライバルになる中国をはじめ韓国などの有力選手と、我がチームの戦力分析が大切な目的の一つです。



石原正幸・久保斐美組

競技の結果ですが、日本ダンススポーツチームは金メダル5個、銀メダル4個、銅メダル3個、全種目・全選手がメダル獲得という、好成績を残すことができました。

午前に行なわれたスタンダード単科戦で、貫名・柴原組がワルツ銀メダル・ヴィエニーズワルツ銅メダル、吉川・石井組がタンゴ銀メダル・スロー銅メダル、そして最後にエース石原・久保組がクイックで金メダル獲得となりました。特に神奈川所属の吉川組のスローはジャッジ評価が割れていて、あと1点の結果によっては金メダルもありうる僅差の結果でした。

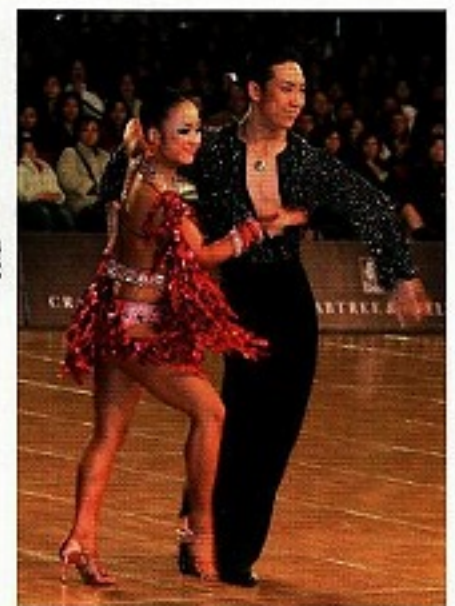
午後はラテン単科戦です。高校生カップル鈴木佑哉・加奈組が前日の発熱にもかかわらず番狂わせとも言える健闘でチャチャ金メダル、サンバ銅メダル、今回のチームキャプテン正谷・齊藤組がルンバ銀メダル・パソ銀メダル、そして久保田弓椰・蘭羅組がジャイブ金メダルでした。弓

椰・蘭羅組は、今年8月のアジア太平洋選手権で負けた中国ラテンNo.1のシー・レイ組に、今回は圧倒的点数差でリベンジを果たして、金メダルを獲得したのは収穫でした。夜の部は各5種目総合競技で、5種目戦にはなぜか中国が棄権して、ややさびしい競技になりましたが、結果は日本の石原組、久保田組の両選手が実力を発揮して圧倒的な強さで金メダルを獲得しました。

さて、今年11月13日、14日の2日間、中国・広州でのアジア大会はSt.3組、La3組が日本代表選手として出場することになります。代表選手決定は、2009年と2010年4月までのSt.は5競技、La.は4競技の競技成績で決定することになっています。

特に4月4日神奈川選手権大会の昼休みを利用して開催される「アジア大会選考競技会」は、それまでの各ベスト6組だけによる特別競技会です。アジア大会ではW・T・F・Q、S・C・P・Jの単科競技と各5種目総合の10競技となっていますが、今回の選考競技会ではその単科種目はすべて1組ずつのソロ競技で行なう予定です。代表選手の座を競って各選手は熱い戦いを繰り広げると思うので、大変見ごたえのある競技になると思います。

ぜひ、神奈川選手権と一緒に、この競技も観戦して楽しんでもらうとともに、選手たちに暖かい応援をお願いしたいと思います。



久保田弓椰・蘭羅組

神奈川県連盟リーダーズキャンプ

事務局長
隅田 雄一

本年度のリーダーズキャンプが2月6日・7日の二日間に亘って、熱海ニューフジヤホテル会議室にて開催され、23名の出席者により終日熱心な討議が行われました。

テーマは「会員拡大活動報告と今年度の活動計画」

仲野巽県連盟会長の基調報告として、2009年度神奈川県は全国No.1を達成したことについて謝意が述べられ、皆様のご協力により、初心者講習会、ダンスフェスティバル、技術認定会、などの他、県独自に友の会会員期末優遇制度、ジュニア会員ペアレント会員などの効果的な諸施策を実施したこと、が報告されました。

2010年度の活動計画では中期目標修正計画として2010年10月末までに216名の会員拡大を実現することが提示され、フェスティバル、普及型競技会への取り組み、指導員活性化への取り組み、ジュニア育成への支援、など知恵を絞って取り組むことが強調されました。

又、JDSFとしては、大きな問題として組織改革、公益法人化への取り組み、県連盟・DSCを含む大融合が本部主導で動き県連盟として受動的に動くことになる、などのお話がありました。

その後、各連盟の会員拡大活動報告と今年度の計画が、川崎市連盟、横浜市連盟、相模連盟、湘南連盟、相模原市連盟、鎌倉市連盟、藤沢市連盟、県DSC、の順に行われ、各連盟の成功例・失敗例・問題点が報告され熱心な質疑・討議が行われました。

引き続き、森木副会長担当部報告(指導部、技術認定部、広報部)、安田副会長担当部報告(競技部、採点管理部、登録管理部)、磯田副会長担当部報告(事業部、ジュニア育成部、JDSF大ダンスフェスティバル)、の報告がそれぞれ担当副会長からあり、質疑が行われました。

夕食後は、ジュニア育成の進め方について討議され、更に、技術認定会の収益性、県シルバー大会、レディース戦、普及型競技会、指導員活性化、県代表選考方式、降級免除申請の取扱い、等々、普段は時間切れとなってしまうことについても、熱心な討議が深夜23:20まで続けられました。

翌日は、第6回常務理事会を開催。その中で4月4日の県選手権大会実行委員会も開催、又、昨夜残っていた議題についても検討し、12:40に長い討議を終了しました。

今後、決定事項についてはそれぞれ具体的に実行に移し、又、各連盟の参考となる点については、各連盟が持ち帰って来年度事業計画に盛り込むことが合意されました。



21年度 神奈川県 体育功労賞 受賞

川崎市ダンススポーツ連盟

22年1月9日神奈川県庁本庁舎大会議室において、受賞式が行われました。

ダンススポーツの普及振興と市民の健康増進に大きく貢献したとのご推薦を財団法人川崎市体育協会及び川崎市教育委員会からいただき、会長の安田輝子が受賞しました。

県下個人受賞者41名を代表して壇上に上がり、賞状を神奈川県具志堅教育委員より手渡されました。司会者からダンススポーツ連盟の名が呼び上げられ感動しました。

連盟より3名が列席し、代表して早崎が書かせていただきました。



会員拡大策の“ダンス友の会”

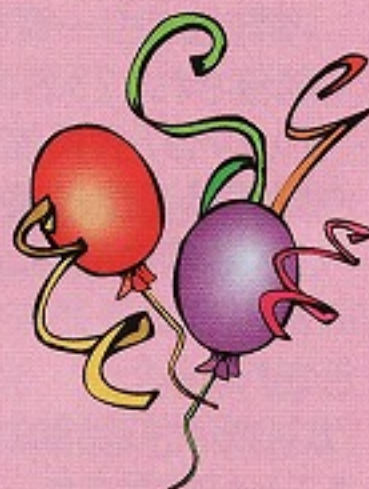
会員拡大委員長
岡本 寿一

会員拡大委員会の最大の責務は会員を増やすことであり、現在神奈川県ダンススポーツ連盟の会員数は4000人を前後しています。

選手登録をして競技会に出場されている方、所属サークルで練習を重ね競技会出場を目指している方、年齢的理由で選手活動は卒業したが技量維持、健康保持、趣味の継続目的でサークル活動されている方等、会員の目的も様々です。

神奈川県及び隣接都県には、どの位のダンス愛好者が居るでしょうか？現在の神奈川県ダンススポーツ連盟会員約4000人の10倍以上はいるでしょう。過去に連盟に所属していた方も多いと思います。教室のレッスンを卒業、サークルの練習も終わり、現在はダンスパーティーで踊るのが最高の楽しみにしている方々、このような方々に、神奈川県ダンススポーツ連盟が主催するダンスパーティーにご来場下さる事を念願して、ダンス友の会を発足させました。

7月26日に開催された神奈川県大ダンスパーティーでは40人程の方がダンス友の会に入会されました。勿論ダンス歴の浅い方でも、パーティーで、踊って楽しめます、友の会に入会してパーティーを楽しみながらダンスの技量を上げ、又連盟の活動内容を身近に感じて、正会員に入会する方も存在すると思います。連盟ではダンスフェスティバル(今後パーティーの用語は用いないことになりました)開催を行事部門の一つとして進めてゆきます。会員の為の神奈川県ダンススポーツ連盟から、ダンス愛好者の為の開かれた連盟への舵取りの一つにダンス友の会が誕生したのです。友の会は一般ダンス愛好者の方々にダンススポーツ連盟の存在を知って貰い、そして活動内容を理解して戴き、協賛して貰うのが目的の一つです。連盟会員の方々も、ダンス愛好者の方々に、積極的にダンス友の会の存在をPRしてください。友の会のポジションは、県連盟下の7つの連盟にそれぞれ所属します、現在のサークルと同じレベルです。それぞれの希望する連盟の友の会に所属して戴きますが、希望する連盟が無い場合は、県連盟直に友の会を設けていますので、そこへ所属して貰います。友の会は、会員拡大策の1つであります。他にも良いと思われる施策が思い浮かばれましたら、提案戴きたいと思っております。



Tamaoki Tomohiro Dance School

タマオキトモヒロダンススクール



元全日本ラテンダンスチャンピオン

玉置朝啓・きよ子

☆初心者から競技選手まで
スタッフが丁寧に
指導致します!

〒247-0061

神奈川県鎌倉市台 1961 M2F

TEL: 0467-47-5576

☆DSCJ 会員の方
入会金無料!
(会員証をお持ち下さい)

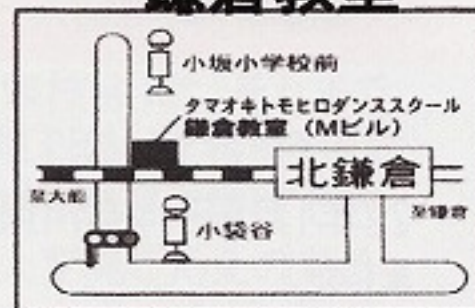
〒220-0005

神奈川県横浜市西区南幸

2-5-4 MMビル 3F

TEL: 045-314-6200

鎌倉教室



横浜教室



ホームページアドレス <http://www.tamaokidance.com>

神奈川県ダンススポーツ連盟 友の会会則の抜粋

副会長
森木 行徳

神奈川県ダンススポーツ連盟では、会員拡大を重要課題として活動を続けていますが、お陰様で活動の成果が表れています。さて、友の会とはいかなるものかを皆様にご理解して頂く為に会則を抜粋してお知らせいたします。正規の会則が必要な方はサークルに申し出てください。神奈川県連盟ホームページの規程の中に記載してあります。

第1条の目的、JDSFの会員拡大を目的に行う友の会会員管理とその運営を円滑に行う。

第2条会員登録資格、神奈川県連盟並びに加盟各連盟が開催する普及事業のフェスティバル、技術認定会、講習会、研修会等に参加して新規入会を希望したが入会するサークルが見つからない者。原則として初年度のみとし翌年度からは公認サークルに移籍。

第3条会員の権利、JDSF会員としての権利を行使できる。ただしJDSFの資格取得や競技会には出場しない者。

第4条会員の義務、毎年JDSF会費300円、県会費500円、加盟連盟会費200円を納めなければならない。ただし、初年度は免除する。選手登録、資格取得の場合は加盟連盟の認定サークルに移籍が必要となる。

第5条新規入会手続き、新規入会希望者は原則として住所別に各加盟連盟に振り分ける。

ただし、特別な理由で神奈川県連盟登録を希望する場合は特例として認める。

各連盟主催のイベント等で新規登録を希望する場合、特別な理由がある場合は本人の希望で登録連盟を選べるものとする。

第6条会員移籍、認定サークル会員は友の会には移籍出来ない。友の会会員は認定サークルには移籍出来る。

元サークル会員がJDSF会員資格がなくなり、各イベント等で友の会会員登録する場合、未登録5年未満の場合は元会員番号で登録し所属は友の会となる。未登録が5年以上の場合は新規会員番号とする。

第7条初期登録、イベントに参加し友の会に初期登録する場合、初年度の会費はイベント参加の非会員参加料より充当し無料とする。次年度からは第4条の会費を納める。

第8条友の会登録年度、認定サークル同様1月1日から12月31日とする。

第9条その他、本規程は神奈川県連盟の理事会又は常務理事会で改定できる。

第10条実施日、2009年10月5日より実施する。

相模原市ダンススポーツ連盟

| | | | | |
|----|----------|-------|------|-------|
| 顧問 | 相模原市長 | 加山 俊夫 | 会長 | 岡本 寿一 |
| | 神奈川県会副議長 | 館盛 勝弘 | 副会長 | 佐賀美三吉 |
| | 相模原市会議員 | 山岸 一雄 | 副会長 | 佐藤 安昭 |
| | | | 理事長 | 河本 博 |
| | | | 役員一同 | |

相模原市ダンススポーツ連盟はダンススポーツの輪を広げる活動を展開しダンス愛好者の皆様にバックアップいたします

平成22年度活動案内

◇競技会◇

- *第18回 相模原市ダンススポーツ競技大会 平成22年5月5日(水・祝)相模原市立総合体育館(麻溝台)
- *第19回 相模原市ダンススポーツ競技大会 平成22年9月27日(日)相模原市立総合体育館(麻溝台)
- *第20回 相模原市市民ダンススポーツ競技大会 平成23年3月21日(月・祝)相模原市立北総合体育館(下九沢)

◇フェスティバル◇

- *第1回親睦フェスティバル 平成22年6月20日(日)相模原市立体育館(市役所前)
- *第2回親睦フェスティバル 平成22年7月18日(日)相模原市立体育館(市役所前)
- *第3回親睦フェスティバル 平成22年9月5日(日)相模原市立体育館(市役所前)
- *第4回親睦フェスティバル 平成22年9月19日(日)相模原市立体育館(市役所前)
- *第35回チャリティーフェスティバル 平成22年12月11日(土)相模原市立総合体育館(麻溝台)
- *第11回新春フェスティバル 平成23年1月15日(土)相模原市立総合体育館(麻溝台)

相模原市総合体育館(麻溝台)：暖冷房完備

問合せ 岡本 080-1034-2908

サークル紹介

ラヴリー湘南(藤沢市ダンススポーツ連盟)

私達のサークルは平成10年設立、藤沢市連盟立ち上げに伴い平成14年藤沢市連盟に加盟、会員拡大運動に応じて平成18年JDSFの認定サークルになりました。会員数は男性8名女性11名、初心者からベテランまで毎週火曜日午前中、村岡公民館で団体レッスン、お茶の時間を挟んでスタンダードとラテンを、基本重視で美しく踊ることを目指している本当に仲の良いサークルです。

設立当時のメンバーからはほとんどが入れ替わりましたが、柴田真理子先生の変わらぬご指導を受け、今年初めて8組16名でフォーメーションに取り組み11月28日の藤沢大会記念パーティーでご披露しました。(写真参照)

男性会員大募集中です、是非一度見学にいらして下さい。

お問い合わせ

会長 伊丹香代子 TEL 0467-31-8612



ステップ友の会(湘南ダンススポーツ連盟)

毎週日曜日の午前中二宮町公民館で練習しております。会員は技術講習会や会員拡大ダンスの集いなどでダンスが好きで集まってきた人たちが立ち上げたサークルです。現在会員は20名です。技術認定会アマルガメーションのグレード6よりグレード1までを練習しております。技術認定会を一段ずつ上ることによって、技術の向上を図っています。また、毎年テーマを決めて発表会を行っています。発表会のルーティンは技術認定会アマルガメーションのグレード1から6までを組合わせて作ります。

毎年年末には二宮町ダンス連盟のダンス交流会があります。昨年はその幹事サークルとしてフォーメーションやデモンストレーションを行いました。新しく入会してきた方のために月2回土曜日に福祉会館で補習レッスンをを行い、早く皆さんが同じレベルになるよう指導しています。初心者大歓迎です。

お問い合わせ 中塚恵美 TEL 0463-71-2997



木踊会(相模原市ダンススポーツ連盟)

私たちのサークルは平成7年に発足、現在サークル員は約30名であじさい会館を主会場にして木曜日夜間に活動しています。

レッスン会場は6時より借りており開始の7時半までは自主レッスンも可能です。

7時半からレッスン開始で9時半までの2時間途中休憩を挟んで和気あいあい楽しくレッスンにはげんでいます。

講師はサークル結成以来の星野読松、君江夫妻で講師の motto であるダンスは正しく、楽しく、美しくを重点に分かり易い指導で基本動作を中心にレベルアップを図っています。

現在会員募集中ですので是非見学にいらして下さい。歓迎します。

お問い合わせ

幹事 平澤 栄枝 TEL 042-752-7216



サークル紹介

ウイング・ヨコハマ(横浜市ダンススポーツ連盟)

現役プロ男女講師によるスタンダード&ラテンの基礎レッスンが中心。特にポスチャー、ボディムーブメント、リズム、表現力等を課題にレッスン&練習をしてダンススポーツのレベルアップ、競技会への挑戦、健康増進等に励んでいます。“Friendly”を合言葉に会員同士の親睦を大切にしたダンスも楽しんでいます。

主なイベントとして次のようなものがあります。(1)定例パーティー(2か月に1回)(2)新年会、暑気払い(3)ダンス旅行(年に1回)

今年、2010年は創立15周年を迎えますので特別記念パーティーを予定しています。中区ダンススポーツ連盟にも所属し、活動しています。

・主な活動場所 横浜市立富士見中学校体育館

・活動日 金曜日 18:30~20:45

お問い合わせ 橋倉勝彦 TEL 090-5568-8784



ハマのダンス研究会(横浜市ダンススポーツ連盟)

私たちのサークルは「ハマのダンス研究会」といい、毎週金曜日、夜に関内の「技能文化会館」で練習をしています。会員の多くは競技選手で男性14名、女性24名中、他サークルとのペアを含めるとA級~D級まで16組が在籍し、毎週誰かが大会に出ている状態です。

私たちのサークルの特徴は、プロの講師ではなく、JDSFの公認指導員の資格を持つ会員が、講習を担当していることです。講習をする側も受ける側もとても良い勉強になります。

この他、年5回のパーティーや発表会、川崎や関西の官公庁職員サークルとの交流や、全国官公庁職員ダンス大会の開催等いろいろなサークル活動を全員で行っていることです。

それもこれも、すべては大好きなダンスのため!そんな心意気の楽しいメンバーが集まった素敵なサークルです。

お問い合わせ 会長 久保寺 恒久 TEL 090-2657-5996



ダンススポーツプリティボール(相模原市ダンススポーツ連盟)

プリティボールは平成5年大沼俊夫先生ご夫妻ご指導のもとに、美しく踊るダンスサークルを目標に「プリティボールサークル」として生まれた、勿論踊る人の「心」が美しく、踊り方「技」が優れて美しく、踊る人の身体もスリム「?」で健康であるようにとの願いを込めて命名されました。

平成18年にサークル名を「ダンススポーツプリティボール」とし、小林一隆先生ご夫妻のご指導に引き継がれ、基本を大事に美しい踊を目指して身体の使い方などを優しく丁寧に教えて頂き、一同楽しく練習に励んでおります。昨年の10月に「第16回プリティボールダンスパーティ」を開催し親睦を高めました。活動場所は市立中央中学校体育館で毎週月曜午後7時からです。只今新規会員を募集しております。

お問合せ 眞砂 博司 TEL090-2637-2139



サークル紹介

ダンスメイト(相模ダンススポーツ連盟)

私たちのサークルは、大和市の下福田コミセンと近隣の小学校の体育館を使わせていただき、毎週木曜日にサークル活動を行っております。会員数は16名で全員が競技選手です。練習時間は19:00から21:00です。公認指導員2名、ジュニア指導員1名おまして、上級の者がワン・ポイントでカップル上達のサポートをしています。体育館の広いスペースを使えるときには、競技会場を想定し、ルーティンのチェックにも余念がありません。いつも家族的雰囲気の中で仲良く練習をしております。現在、初心者でカップルの方を募集しています。体験入会してみませんか。お待ちしております。



お問い合わせ 岡崎政雄 090-9395-6884

すずらんダンスサークル(川崎市ダンススポーツ連盟)

すずらんダンスサークルの開設者は競技ダンスが大好きな鹿島佐太郎、麗子夫妻でした。当連盟の相談役でありました故鈴木清先生がコーチを務めておりました。私が入会した当日、大きな声と小さな体で生徒に体当たりしてバリエーションを熱心に指導されているのを見て大変な所に来たなとびっくりしたことを思い出します。今は、専用のコーチを置いていませんがプロや他のサークルで習ったものを復習の場としてすずらんダンスサークルを活用していただいております、このため週一回のカップル練習ができるように公の会場をさがしながら実施しています。今年はジュニアが2カップル入会したので一段と若返り元気な楽しいサークルになりました。

22年度は川崎市連盟が創立35周年記念を10月に迎える全員でコンペに出ようと老体に鞭を打ちながらゆっくりと怪我のないように汗をかいています。

お問い合わせ 会長 山崎 欣也 TEL 045-751-6704



神奈川県ダンススポーツ連盟主催「ダンスツアー」の御案内

「第1回神奈川県ダンススポーツ連盟主催ダンスツアー」を開催致します。奮ってご参加下さい。

開催日 : 2010年5月29日(土)~30日(日)の1泊2日

場所 : 熱海ニューフジヤホテル (現地集合、現地解散)

募集人数 : 先着100名様 (定員に達し次第申込み締切)

会費 : お一人様 13,000円/人 (1泊2食付(バイキング形式))

内容 : ① ダンスフェスティバル(アテンダント20名)

② JDSF公認審査員によるダンス講習会

③ A級選手、JDSF公認審査員による個別コーチ付きダンス練習会

・ ツアー案内書及び参加申込書は各サークル宛に送付予定です。

・ お問い合わせは各市連盟事業部もしくは県連事業部長(佐々木)まで

(TEL:090-8872-9729(9時~23時)またはFAX:045-581-1075)

競技ダンス団体戦について

神奈川県DSC
田中 幸雄

「東部ブロック選手権競技会」が、今年は、舞台を、いや、フロアを神奈川県から東京都に移し、11月15日、新宿区コスミックスポーツセンターで開催されました。

結果は、開催地のライバル東京に惜しくも敗れ、準優勝ということでしたが、我らの応援に、「のり」で応えてくれた某選手のパートナーさん、また個人戦に出場された神奈川県選手が、大勢で声出しに協力していただいたおかげで応援合戦では、文句なく優勝した、と考えております。まずは、ありがとうございました。

ところで、この競技会を観戦後、団体戦について感じるところがありましたので、昨年に続きを書かせていただきました。

私どもが楽しむダンス競技というと、なぜか、ランキング戦ばかりで、個人がそのクラス維持に躍起となっているのが現状です。しかし、もっと楽しめるダンス競技があってもよいのではないのでしょうか？団体戦(チーム戦)は、何年か前に某プロ団体が開催していましたが、ルールが、はっきりしなかったせいか、しりつぼみで終わっています。この、ルールというか、競技区分をはっきりさせることにより、もっと楽しめるのでは、ないかと思うのです。なんせ、盛り上がることは、確実なのですから。例えば、都道府県対抗戦のように出場種目に年齢制限をかけた場合、近い年齢であれば、はるか上級クラスの選手と同じフロアで踊れる喜びに浸ることも可能ですが、この制限を持ちクラスにしたり、トーナメント競技にしたら？どうでしょうか？

市民大会、区民大会規模に取り入れ、1サークルからの出場チームも制限をしなければ、普段予選クリアーに厳しいカップルも自分達の存在をアピールできるチャンスにもなりますし、年齢制の中でレベルの差で負けたという負い目(本当は、これも楽しいと思うのですが?)も考えなくて済みます。さらに区民大会の上位3チームは、市民大会に推薦出場できる副賞付とか!なんて想像するだけで楽しいとおもいませんか？



湘南・最大級 **80坪!** 柱なし!

コンペの様にゆったり踊れる大ホール プロ・アマ競技選手も絶賛!



藤沢駅南口1分 ダンス練習場
ダンススタジオ・クルミ

Dance Studio Kurumi

営業 10時~22時 無休 男女更衣室&ロッカー完備

入場料 当日券・1回/1,200円 *回数券10枚綴/10,000円

パーティなど貸切予約もご相談ください

神奈川県藤沢市南藤沢2-5
KMビル4階

TEL 0466-25-5522
www.dancestudio-kurumi.com



2009年度かながわシニアスポーツフェスタ大会を終えて

大会実行委員長
嶋田 洋子

スポーツの祭典とも言える「ゆめかながわシニアフェスタ」の実行委員長を担当させて頂き、神奈川県福祉協議会、並びに諸団体の役員の皆様の御苦勞を見、有意義な経験をさせて頂きました。

この大会は14種目の競技から成り卓球、サッカー、ソフトテニス他、多種に渡り、その中にはあまり耳にしないペタンク大会、今年より参加のなぎなた大会等があります。参加選手は前年度の2446名を上回り2880名の60才以上のパワー溢れるスポーツ選手の集まりです。

ねんりんぴっく石川2010の派遣選考会を兼ねているこの大会で、ダンススポーツ大会においても前年度を上回り81組162名の選手の参加で大いに盛り上がりました。いつも応援しながら思いますのはところせましとフロアいっぱいエネルギーに踊られる選手のみなさんのパワーの源は何だろうか？何処から来るのかな〜と。きっと日頃より積極的に健康づくり、生きがいづくりにとりくんでいらっしゃるのでしょう。

わたしも頑張ってみな様のパワーを沢山顶戴する様努力することにします。お仲間に入れてくださいね。



JOY 川崎ダンススクール

が

ホールセントラルに移転!

今年こそレベルアップしたいと思っているなら今から

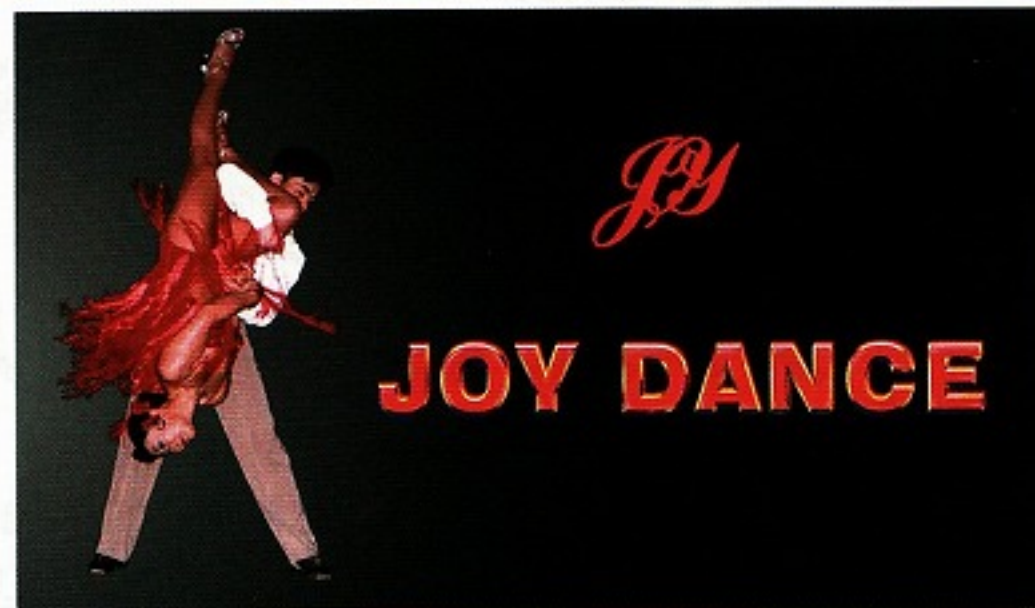
練習に来ませんか?

100坪の広いフロアー 入場料1名¥1,050

営業時間 Pm1:00~Pm10:30



JDC審査員JCF審査員の先生方がレッスンを行っております。ダンスに疑問があれば、レッスンも受けられます。レッスンチケットは入場料込みですので割安なレッスンを受けられ、練習もできます、スタンダード・ラテン両部門OK! 1カ所で一石三鳥! もちろん初心者の方 これから競技を始める方も OK! 是非一度いらして下さい。



住所: 神奈川県川崎市川崎区砂子 1-2-1 林ビル 4F
ホールセントラル内

JOY川崎ダンススクール 電話(044)233-7891

URL: www.joy-dance-kawasaki.com

元ラテンA級 スタンダードB級 現在JDC審査員
問い合わせ 最上 順一 田端 恵まで



★京浜急行 徒歩1分



ジュニア育成部長
柴田 真理子

第6回全国子どもダンスうんどう大会に出場しました!

藤沢市連盟 5名 相模原市連盟 8名 相模連盟 3名 横浜市連盟 2名
4歳~12歳の子どものミックスチーム「リングリング神奈川」

2009年 10月11日(日) 東京体育館に み~んななかよく集合しました。
今年4サークルの合同チームでの出場です。合同練習はあまり出来ませんでした(インフルエンザに負けました...)でもみ~んな楽しく踊りました
(大人たち、指導員の心配はどこふく風...)
5人以上はみ~んな初めての出場 緊張ぎみの子もいましたが音などはずれようがそんな事などどうでもよく、“また来年もようね”とお約束をしたのです。



●チャコット、セキネ、インザムード、タカ、サンヨシムラ、バスタイム、サンリース、パビヨン、ケント、フジヤマ、他有名メーカー協賛。

10 春のバーゲンセール 3/11(木)~3/21(日)

※セール期間中は休まず営業

春の新作勢揃い

春の新作
ワンピース 10%~70% OFF
スカート 10%~50% OFF

春の新作 大特価セール
OTシャツ 20% OFF
紳士筆筒用品 20% OFF

10,000円以上お買い上げの方へ
プレゼントあり。

(営業時間)AM10:00~PM7:00 ●水曜定休日

ダンスショップ **花岡**
大和本店 | 愛甲石田店
☎046-273-0133 | ☎0463-92-6950
www.danceshop-hanaoka.com

●アクセサリー・小物 20% OFF
●ダンスシューズ セール 9,800円均一
●各メーカー 10%~20% OFF

《同時開催》春の新作ドレスフェア 競技用モダン・ラテンドレス レンタル受注会

プロムナード

101日間世界一周クルーズ 最終章

相模連盟
高城 禎子

私とクルーズ

人生の長さは決まっています、急いでも(fast)ゆっくり(slow)しても、その人の「人生」はその人らしく終わるのだろう。

旅も飛行機で急速に世界をめぐる事が出来るものがある一方、船の旅が一番もどかしいスローなものではないだろうか？船内生活を楽しめればよいが、一泊5~6万円の旅を来る日も来る日もただただ青い空と海の中に一週間いるのだ。しかも時には大時化(しけ)となり、船酔いに苦しむこともある。30~35万円を青海原で過ごすだけなら飛行機で目的地に着き1週間の観光旅行をした方がよいと思う人は多いことだろう。

毎月のカレンダーは月が変わるとすぐ予定でいっぱいになり、次々と身近に用事が出来、なかなかまとまった時間を見出すことは難しい。特に、ダンス競技の現役選手であった時は何カ月も先の日曜日は競技会の予定でいっぱいであった。また、1週間の中でサークルの日、ダンス教室へ行く日、自主練習日としっかり予定は入っていたものだ。こんな状態では絶対まとまった旅行はできない。

私の場合は、不幸にも8年前リーダーが急逝され、競技存続が不可能になった。しかも一方では夫が17年間脳梗塞後遺症で左半身不随で自宅療養をしており、学校へ勤めながらその介護をしていたのであった。退職してダンスに打ち込む時間が出来たと思ったら、相手はなく、時間が空いていた。家でじっとしている夫を退屈な日常から救おうと、まさに「リビング」を「船」に乗せ、クルーズを考え、競技会に縛られることもなく100日出かけることができたのである。しかし、乗船3時間後に想定外のハプニングに見舞われ、夫は100日間寝たきりで過ごすことになってしまった。

たまたま、広報部員であり、「プロムナード」を担当していたため、船の中のダンスの報告を・・・ということになり何回か文章を書かせていただいた。

下船してから1年半、スローペースながら、私の珍体験を「リビングを船に乗せて」という題の本にして自費出版をすることになりました。船内生活、17カ国、24寄港の散策、ダンスの生活、人間関係、海賊対策、そして初めての介護の奮闘ぶりなどを綴っています。一番質問の多かった海賊についての話が出来なかったのですが、その点も本に載せてあります。お読みいただければ幸いです。



「リビングを船に乗せて」高城禎子著
2010年1月20日発売
四六版263頁¥1600+税
燦葉(さんよう)出版社
TEL 03-3241-0049

(2010年2月16日読売新聞夕刊で紹介されました。)

ダンススポーツと健康

指導員
伊藤 定

～「ダンススポーツと中殿筋」

中殿筋(GM:Gluteus Medius)は「骨盤の外側に広く厚く放射状に発達している筋」(GottschalkらJAnat1989)として描写されています。

GMは歩行中における安定性に大きな役割を果たす股関節の外転筋なので、ダンススポーツのパフォーマンスに対しての影響は大きいと考えられます。

また、ダンススポーツの選手にとってGMの筋力低下は下肢の多数の傷害を招く要因となっているので、JDSFの指導者層はGMの筋力強化に向けてダンススポーツに特異的な筋力アップのプログラムを開発しなければならないでしょう。

GMの筋力低下により「トレンドレンブルク歩行(Trendelenburg gait)」の傾向が見られることがあります。

正常な歩き方はダンススポーツの用語で述べると、リーディングフットを前方に振り出した時に骨盤を水平に保つためにスタンディングフット側のGM活動することにより骨盤が傾くのを防いでいます。

これに対して、「トレンドレンブルク歩行」では片足立ちの間に片方の股関節による内転モーメントと釣り合うだけの股関節の外転モーメントを作り上げるだけの筋力がGMにないので、リーディングフット側の骨盤下降が起きます。

指導現場においては、プロムナードポジションからの1歩目においてははっきりとこの現象は見られると思いますが、骨盤下降を指摘されても修正が困難な場合はGMの筋力低下やトレンドレンブルク歩行の可能性がります。

トレンドレンブルク歩行者はダンススポーツのあらゆるところで動きの効率が悪く、傾いた動きをするので、パートナーシップにも悪い影響が起きます。(とにかく踊りにくい) また、骨盤が不安定となり腰痛の原因になるとともに股関節外転筋の筋力不足により膝関節(特に前十字靭帯)や足関節への無理を強いる結果となります。

GMを強化するための筋力アップのプログラムは多数提唱されていますが、片足立ちで歯を磨く・階段の上り下り・ケンケン・ランジ・キック・ジャンプなど、日常生活で起こりうる簡単な動きから始めて回数を増加させてゆくのが良いでしょう。

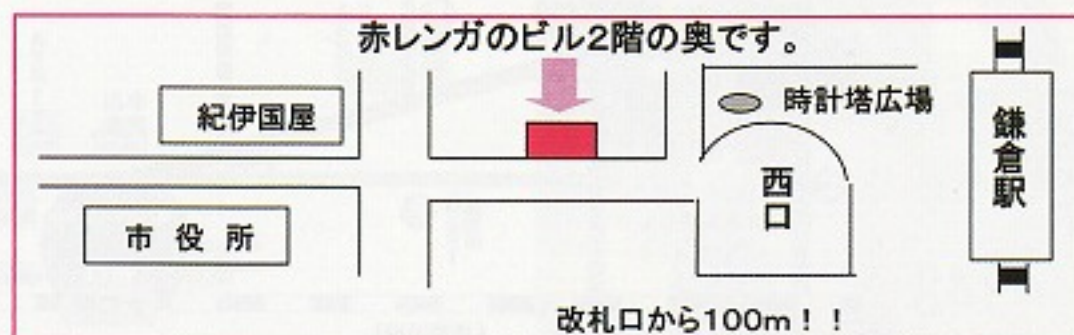
前回のこのページでもご紹介しましたが、「些細なこと」が大切であることが多く、筋肉の量や質の改善によりダンススポーツのパフォーマンスが向上することは十分に期待できます。



ダンス&パーティーファッション 鎌倉 Alice アリス

「オーナーは、競技選手でJDSF公認指導員です。」
女性には、美容の相談相手にも……

「お気に入りのウェアをお持ち下さい、
素敵な貴女だけのコーディネートをお探しいたします。」



OPEN!!



毎週木曜 定休日 (日曜不定休)
営業時間10:00~18:30

鎌倉市御成町12-8 ノア鎌倉ビル2F
TEL&Fax 0467-50-0321

(※ご注意 1階で当店を探すお客様が大変多いです。
必ず階段を2つ上がってご来店くださ~い。)

現役時代と引退後のダンスについて

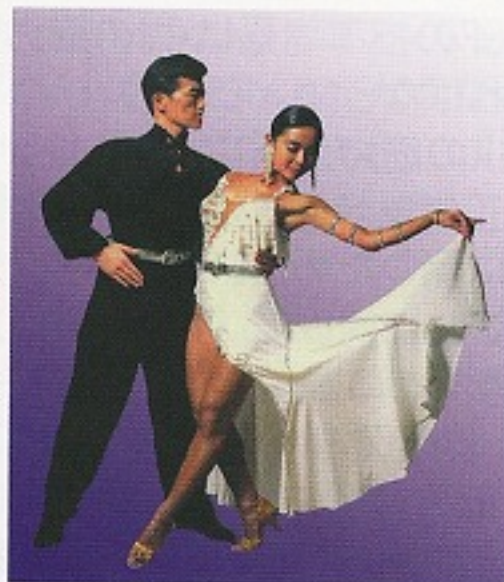
中西 剛
中西 えり奈

世界選手権日本代表としてラテン、テンダンス、スタンダードと走り抜けてきました。現役引退後は役員や選手強化部長などを務めさせていただき、様々な勉強をさせて頂きました。有難うございました。仕事のほうが多忙を極めるようになり、神奈川DSCの役職からも退いてきました。幾つかのまだ残っている役職も休眠状態になっており心苦しいのですが、お役にたてないでおります。まずもってお詫び申し上げ、パートナー・えり奈の(けなげな)大活躍に免じてご容赦いただければと存じます。

完全にダンスから足を洗っているわけではなく、競技観戦はアジアオープンと全英選手権。レッスンもコンスタントではありませんが何とか時代にキャッチアップしています。ダンスを学んで練習することは私たち二人にとって人生最大の楽しみです。最近の脳科学の解析では体が動かせるものしかイメージできないと言われております。技術進歩について競技会観戦の結果に対して自分の意見を言いトップコーチの意見を学び、自分の体で曲がりなりに表現できないと、競技会での見どころなどの壺が理解できません。最近もユッカ※からヒップの使い方を矯正され、スタンダードもヘッドウェイトの使い方を変えました。今までのやり方を新しいやり方に変えるのは善いボケ防止になっていると思います。

皆さんもチェンジと叫び、キャリアもダンスも常に変えて進化型になっていきましょう。

※ユッカ・バリッキ…元スタンダード世界チャンピオン



ダンスシューズ 在庫処分セール

期間 3/1~5/31

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。この度、弊社商品の在庫処分にあたり、日頃ご愛顧いただいているお客様に、セールのご案内を申し上げます。女性用モダン、ラテン、共用、ティーチャーズシューズ、男性用シューズも数多くそろえてございます。ぜひ店舗に足をお運びください。通販もできます。



全品50~60%OFF!!



M02-HK
¥13,650
¥6,800



L01-HB1
¥14,700
¥7,350

通販
ホームページを
ご覧いただくか、
カタログ(DVD形式)を
お電話でご請求ください

アスティック グループ Astic
Dance Shoes
〒221-0002
横浜市神奈川区大口通127-1 マツモトビル2F
TEL 045-439-4949 FAX 045-439-4948
<http://www.astic-sounds.com/>



21年度全国加盟団体代表者会議及び都道府県対抗戦報告

副会長
森木 行徳

JDSFの全国加盟団体代表者会議が平成21年10月31日に新潟県長岡市のホテルで開催されました。まず、仲野専務理事の挨拶があり来年三笠宮杯が30回記念大会となることと22年11月13・14日のアジア大会の協力要請がありました。

会議次第

1. 年末更新時期の継続と会員拡大について(仲野専務理事)
年末の退会者と入会者がほぼ同等で本年度10月末で216名の微増となった。
2. 新審判システムの展開について(山田新審判基準委員長)
 - ・三笠宮杯などの本番状況及び改善項目について詳細な説明があった。
 - ・国際標準へのアプローチ状況(IDSFの反応について)
国際的にも高く評価され今後改善して採用されるように努力していく。
3. 2010年度競技関連規程の改定ポイントについて(山口JDSF競技部長)
 1. 競技規則の改定
普及型競技の定義 ・昇降級に関わらない単科戦 ・レディース戦
・プレジュニア戦、プレジュブナイル戦
・公式種目以外の種目戦(マンボ、サルサ、メレンゲ、ジルバ)
 2. 予選での同点決勝戦禁止
 3. 昇降級規程の改定 スペシャルA級 カップルを解消した場合は返上する。
引退勧告に関する記述を削除する。
 4. D級審判員の廃止について説明があった。
4. 質疑応答
 1. 公式戦の下級クラスでは女子同士のカップルを認めてほしい。
○普及型競技会でレディース戦に出場する指導してください。
 2. 3級以下の競技を単科で開催できないか。
○検討していくが、全国統一にした以上全国的に統一ルールで行う必要がある。
 3. 1/2昇級の年度内の打ち切りの本部の考え方について質問。
○システム上の問題もあり、本部としては今のところ問題にはならない。
 4. 22年8月18日のオールジャパンジュニアダンスカップについて質問。
○執行委員会や担当部と長野県連盟で前向きに検討していく。
 5. 地方での技術認定会のA級認定員が少ないので、B級認定員を認めてほしい。
○今後は地方の状況を考慮して再検討が必要ではないか。

11月1日の全国都道府県対抗戦報告

神奈川県はラテン2位、スタンダード2位で総合2位であった。





神奈川県 平成22年度行事予定



事業部

第1回 県連主催ダンスツアー
2010年5月29日(土)～30日(日)
1泊2食付
熱海ニューフジヤホテル
(現地集合、現地解散)
13,000円/人
先着100名様限定

第2回 神奈川県大ダンスパーティー
2010年8月21日(土)
関内 横浜文化体育館

技術認定部

第1回 青部ダンスアカデミー特例技術認定会
2月11日
青葉スポーツセンター

第4回 川崎市DS連盟特例技術認定会及び
第14回 神奈川県DS連盟技術認定会
3月21日
てくのかわさき

第5回 藤沢市DS連盟特例技術認定会
4月29日
藤沢市村岡公民館

題5回 湘南DS連盟特例技術認定会及び
第15回 神奈川県DS連盟技術認定会
5月23日
二宮公民館

競技部

第53回 湘南平塚市ダンススポーツ競技大会
3月22日(月祝)
総合体育館

第14回 藤沢市善行ダンススポーツ選手権大会
4月4日(日)
県立体育センター

第67回 川崎市ダンススポーツ競技大会
4月18日(日)
川崎市体育館

第18回 相模原市ダンススポーツ競技大会
5月5日(水祝)
総合体育館

第20回 ベイサイドカップ争奪横浜市ダンススポーツ大会
6月6日(日)
文化体育館

藤沢市連盟行事予定

初心者講習会
4月11日・18日・25日(日)

技術認定会・記念ダンスフェスティバル
4月29日(木)

第二回初心者講習会 5月

横浜市連盟行事予定

標準アマルゲームション 2(HG)
講習会+模範演技
4月10日(土)
男女参画センター横浜

第20回横浜市ダンススポーツ大会(ベイサイドカ
ップ争奪)
6月6日(日)
横浜文化体育館

鎌倉市連盟行事予定

ダンススポーツを楽しむ会
4月29日(木・祝)
鎌倉武道館(JR大船駅下車)

第20回鎌倉市ダンススポーツ大会
8月15日(日)
鎌倉芸術館(JR大船駅下車)

相模原市連盟行事予定

定期総会
4月11日(日)
学習センター

第18回相模原市ダンススポーツ競技大会
5月5日(水・祝)
相模原市立総合体育館(麻溝台)

市民初心者講習会
平成22年5月11日(火)～6月22日(火)
毎週火曜日全7回
相模原市立体育館(市役所前)

午前 第1回 中級ダンス講習会
午後 ダンスフェスティバル
6月20日(日)
相模原市立体育館(市役所前)

午前 第2回 中級ダンス講習会
午後 ダンスフェスティバル
7月18日(日)
相模原市立体育館(市役所前)

DSC行事予定

講習会付練習会
5/5 男女参画センター

技術講習会 10月 オトモン 予定
ダンスフェスティバル 12月 オトモン 予定

川崎市連盟行事予定

新春ダンスの集い
2月27日(土)
川崎市教育文化会館 6階 大会議室
内容:14:00～16:00 ラテン無料講習会
16:30～18:00 新春ダンスの集い
(ダンスパーティー)

第67回川崎市ダンススポーツ競技大会
川崎市長杯・川崎市ランキング戦
4月18日(日)
川崎市体育館

第11回川崎市市民ふれあいダンスフェスティバル
7月3日(土)
新百合トウェンティワンホール
内容:第22回シルバースター川崎大会
納涼ダンスの集い(大会終了後ダンスパーティー)

湘南連盟行事予定

技術認定会(二宮) 5月
拡大フェスティバル(追浜) 6月
第54回湘南大会(平塚) 7月
リーダーズキャンプ 8月

相模行事予定

第35回相模ダンススポーツ競技大会
10月3日(日)
秦野市総合体育館

*予定は変更になる場合があります。

発行日 平成22年3月3日
発行人 神奈川県ダンススポーツ連盟 仲野 巽
企画・編集・発行 神奈川県ダンススポーツ連盟 広報部
発行部数 5500部
印刷 アスティック グループ
ホームページ <http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/>

編集後記

第11回広報誌を発行するあたり、広報部でいろいろと事前協議を重ねて審議してまいりました。今回もやはり会員拡大が大きなテーマとして捕らえましたが、思うような原稿が整わず各連盟のサークルを紹介する結果となりました。今後も年2回の発行を企画し充実した広報誌になるように努力いたしますが、愛読者の皆様からのお声を反映した編集に心がけます。いろいろなお意見を頂いて満足される広報誌となるように努力いたします。広報部員一同