

県連盟サークル 代表者会議開催



8月21日かながわ労働プラザにて平成23年度サークル代表者会議が開催されました。

今回は仲野会長からJDSFと県連盟の近況を報告し、各役員から担当業務の23年度事業計画を説明し、質疑応答には十分な時間を充てる構成となりました。

本年度は4月1日にJDSFが内閣府から公益社団法人の認可を受けました。

従来は、会員の声に応じて会員の為になにをやるかと考えてきたのですが、今後はサークル全員が公益社団法人の会員として会員外の方(国民)の為に何が出来るか何をやるか、と発想を180度転換することが必要となります。

サークル代表者の方々は仲野会長の説明に熱心に聞き入り、公益社団法人のメリットは何か、県連盟・サークルはどう変わるのか、等等、変化に前向きに積極的な質問が数多く出されました。

ジュニアの育成・会員拡大・指導員研修についてもJDSFの年齢構成に危機感を持った積極的な意見が出て有意義な代表者会議となりました。

会議終了後は同会場にて立食懇親会が開催され、お忙しい仲野会長等日頃中でお逢い出来ない他連盟他サークルの方々と意見交換懇親が出来ました。

本年度の出席者は88名でしたが、来年は更に多くのサークル代表者の方々に出席していただき、県連盟の力となっていたきたいと期待します。

第3回大ダンスフェスティバル 開催される

平成23年8月27日(土)に第3回大ダンスフェスティバルが横浜文化体育館にて開催されました。

午前、新カプルの石原正幸・伊藤沙織組が講師となり、技術講習会が行われました。

タンゴでは種目の特性を生かした基本を教えていただき、スローフォックストロットでは踊る基本に立ち返り、一体感をもった自然な歩き方や体の使い方からはじまり、ステップになる過程までを学びました。

ダンスというとステップにとらわれやすいのですが、こうして一度原点に立ち戻ることは、踊りの質という意味で、有意義であったと思います。

午後は、冒頭で、県内の子どもダンスうんどうの3チームの紹介を兼ねた演技の披露がありました。かわいい姿や大人顔負けの踊りなど、見る人を楽しませてもらいました。

今年のフェスティバルへの参加者は600名を超え、ダンスタイム恒例の生バンドも健在で、会場いっぱい音楽につつまれました。アテンダントの方も上位クラスの方が多く参加しており、楽しいひと時となりました。

競技選手とペアでのトライアルや、ミキシングタイムも多くあり、普段踊り足りないという方も、今回は、満足されたのではないのでしょうか？

次回も、また皆さまの参加をお待ちしております。



東日本大震災義援金ご協力のお礼

神奈川県ダンススポーツ連盟

会長 仲野 巽

このたびの大震災義援金募集にあたりましては、多くの皆様からご協力をいただき、誠にありがとうございました。

神奈川県連盟としての合計は、2,230,232円となり、全額を公益社団法人日本ダンススポーツ連盟(JDSF)を通じて被災者の皆さんにお送りしました。

JDSF全体での総額は、11,377,522円となり、甚大な被害となった岩手・宮城・福島3県で直接被災された会員の方への見舞金を中心に、3県のダンススポーツ復興支援などのためにお送りしました。なお、義援金協力者の名簿、寄贈先の詳細は、JDSFのホームページ <http://www.jdsf.or.jp/index-j.html> に掲載してありますので、ご参照ください。

皆様のご協力に、心より感謝申し上げます。

JDSF(競)通達情報

東日本大震災に関わる 降級免除特例措置について

2011年末において、下記の条件を満たす登録選手は、降級が免除されることになりました。

1. 2011年3月以降、青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県の5県に継続して登録している選手。
2. その他の地域の被災者で降級特別措置に基づき降級免除を申請した選手のうち、競技部で認められたもの。
3. 所属する県において競技会開催数が激減する等、競技会に出場する機会が著しく奪われ、降級免除を申請した選手のうち、競技部で認められたもの。

注意.

1. に該当する5県の登録選手は申請不要です。
2. 上記5県以外の被災者で降級免除を希望する選手は、診断書または罹災証明を添付してください。ただし、停電のみ、断水のみのように軽微な場合、降級免除が認められない場合があります。
3. 上記5県以外の選手で被災はしていなくても競技会に出場することが出来なかった場合は、その理由を申請書に明記してください。ただし、所属県で持ちクラスの区分が昨年の50%以上開催されている場合は、「開催回数が激減した」とは認められません。
4. 勤務先の休日、シフトが変わった等の理由では降級免除は認められません。

D級降級免除特例措置について

2011年～2013年末において、下記の条件を満たす登録選手は、D級=>1級の降級が免除されることになりました。各年度中に持ちクラス(D級)の公認競技会10回以上の出場があり、か

つ、それらの競技会の1次予選(準決勝から始まる場合は、準決勝)で合計20チェック以上獲得した選手

注意.

1. あくまで持ちクラス(D級)への出場が条件です。C級以上の競技会への出場は加味されません。
2. チェック数のカウントは、1次予選のみで、2次予選以降のチェック数は加味されません。フリーパスの場合のチェック数も加味されません。決勝戦からの開始の場合は、0チェックとカウントされます。(1次予選通過1回分にはカウントされます。)
3. 3年間の時限措置であり2014年以降については、未定です。

よく分かっていない トレーニングの効果

スポーツ界ではトップクラスの選手やベテランの指導者が行ってきたトレーニングは効果があるとして採用する傾向がありますが、すべての人達に当てはまるものではありません。選手は自身の身体を大切に、時間を無駄にしないためにも、これまでの習慣にとらわれずトレーニングプログラムの効果について研究し、指導者に対しては納得するまで質問するべきだと思います。

■ストレッチングの効果について

ストレッチングは関節の可動域を変化させて柔軟性を高める効果がありますがそのメカニズムは不明です。多くのデータでは、運動開始前のウォームアップの一環としてのストレッチングにはパフォーマンスを低下させる可能性があります。理由は今後の研究課題ですが、ストレッチングにより伸び切ったゴムようになった筋の収縮力が低下する為だという有力説があります。

また、大半の研究では、運動前のストレッチングは怪我の予防にはならないが、運動後のストレッチングは、以降のパフォーマンスの向上、怪我の発生率低下に3%ほど貢献すると考えられています。

ハイレベルの競技選手にとってはそのタイムリーなストレッチングによるわずかの効果の差が重要なので多くの選手がストレッチングをトレーニングプログラムに組み込むようです。

■筋力アップトレーニングの効果について

あらゆるスポーツに対応できる、「ダンススポーツが上達する筋力アップトレーニング」があれば、これほど素晴らしいことはありません。しかし、個人差がありすぎてトレーニングプログラム策定は困難を極めます。脚部やコアの筋力アップと心臓血管系の強化をしておけば踊る上での効果はあると思いますが、ダンススポーツにおける質の良いパフォーマンスにはそれ以外の細かい筋組織や神経系やメンタル上のコンビネーションが重要と思われます。

平成23年8月17日

JDSF公認指導員 伊藤定



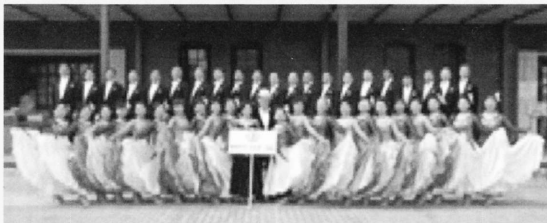
サークル紹介



横浜芸術学院アカデミー (横浜市ダンススポーツ連盟)

横浜芸術学院アカデミーは、平成元年、旭区白根町をベースに「地域に根差したダンスサークル」を目指して発足しました。現在、会員50名が、「基本に忠実

に、清く、正しく、気持ちよく」を合言葉に、創始者・講師の鈴木元也先生の指導のもと、週2回のサークル活動を楽しんでいます。



ザ・ヨコハマパレード・スーパーエキシビジョン

会員の親睦や友好サークルとの交流を図るため、春はお花見パーティー(参加者150名)、夏は焼肉ガーデンパーティー(参加者120名)、秋は親睦旅行と盛りだくさんの年間行事を行って

います。中でも毎年1月ベイ・シェラトンで行われる創立記念舞踏晩餐会は、ここ15年400名以上の参加者を集め、会員や友好サークルの技術発表、トッププロのデモ等で盛り上がり好評をいただいております。

また、兄弟サークル「保土ヶ谷ステップフェロー」と協力し、5月3日開催される「ザ・ヨコハマパレード、スーパーエキシビジョン」に出場し、ダンス普及に努めています。(常務理事:寺崎 律子)

ダンススポーツ コスモス (相模原市ダンススポーツ連盟)

音楽が流れると体が動く。音楽が好きで、体操が好きで、健康な身体作りを目指しに楽しい踊りが出来るように、毎週月曜日の練習に精を出している、そんなサークルです。

ダンスの向上に努めている「コスモス」です。

先生は、相模原市ダンススポーツ連盟会長を務めています岡本会長ご夫妻です。大変優しく丁寧に指導してくれていますので、新加入者でもすぐ馴染んでくれます。メンバーは楽しいサークルにしようと、日頃のコミュニケーションを大事にし

今年で丁度10年になりますので、記念の行事に何をやるのか役員の方の知恵の出どころです。私達の「コスモス」で一緒に楽しんでみませんか、現在は10月に開催される発表会に向け練習に励んでおりますが、新加入の方でもメンバーが丁寧に対応致しますので見学にでも



来てみて下さい。

問合せ 宇佐見英朗
Tel.042-679-4965

テンダンス (湘南ダンススポーツ連盟)



当サークルは、結成約30年になります。勿論、その当時の会員は誰もおりませんが…。

茅ヶ崎で唯一の競技ダンスサークルです。茅ヶ崎で競技ダンスサークルを絶やさない為にも、会員一同頑張っております。プロ・アマの先生方を月1回お呼びして、基本を厳しくご指導して頂いて

おります。また会員の親睦を深める為、サークルでのダンスツアー等を企画しております。

当サークルの活動場所は茅ヶ崎の香川公民館で、日曜日PM6:00~PM9:00までです。

お問合せ 安部守男
Tel.0467-52-2055

ラベンダー湘南 (藤沢市ダンススポーツ連盟)

7年前、村岡公民館を中心に熊谷正男会長が立ち上げました。

現在2代目の中村会長がまとめ役です。20代~80代までの会員で構成され、今年2組がラテンB級に昇級、競技選手4組とその他、技術認定会にチャレンジす

る人等、それぞれがダンスライフを楽しんでいます。

11月26日、秩父宮記念体育館で行われる地区対抗戦優勝を目指し、頑張っています。

ガンバル日本! ガンバル藤沢!!

ガンバルラベンダー湘南!!!



行事予定

行事内容については、記載の加盟団体のホームページでご確認ください



■平成23年11月10日(木)
神奈川県DSF主催 ダンスの集い
横浜技能文化会館2Fホール

<指導部>

■平成23年11月5日(土)
第4回JDSF公認指導員研修会
サンワークかながわ

<競技部・採点管理部合同>

■平成23年11月3日(木・祝日)
「競技長・採点管理長」合同講習会
かながわ労働プラザ第3会議室

<採点管理部>

■平成23年12月3日(土)
「競技会支援システム運用資格者」講習会
川崎市生涯学習プラザ201会議室

<技術認定部>

■平成23年12月18日(日)
技術認定会
都筑スポーツセンター
<http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/>

<川崎市ダンススポーツ連盟>

■平成23年10月1日(土)
川崎市教育文化会館
川崎市特例技術認定会(G6~G3)
■平成23年10月1日(土)
川崎市教育文化会館
市民ふれあいダンスの集い

(15:30~19:00)

■平成23年12月4日(日)
川崎市体育館
市制記念川崎市ダンススポーツ競技大会
■平成24年2月11日(土)
川崎市教育文化会館
無料講習会と市民ふれあいダンスの集い
■平成24年4月21日(土)
川崎市体育館
第71回川崎市ダンススポーツ競技大会
<http://www.jdsf.or.jp/kawasaki-dsf/>

<横浜市ダンススポーツ連盟>

■平成23年11月3日(木・祝)
舞踏会パーティー
戸塚スポーツセンター
■平成23年11月6日(日)
初心者講習会&ふれあいパーティー
栄スポーツセンター
■平成23年12月11日(日)
横浜市民選手権大会
神奈川スポーツセンター
<http://www.jdsf.or.jp/yokohama-dsf/>

<湘南ダンススポーツ連盟>

■平成24年2月頃予定
ダンスフェスティバル
横須賀福祉会館
(湘南ダンススポーツ連盟)
<http://www.jdsf.or.jp/shonan-dsf/>

<相模ダンススポーツ連盟>

■平成23年10月7日(金)
相模大会前夜祭パーティー
秦野市総合体育館
■平成23年10月8日(土)
第37回相模DS競技大会
秦野市総合体育館
■平成24年3月4日(日)
第38回相模競技大会
南足柄市体育センター
<http://www.jdsf.or.jp/sagami-dsf/>

<相模原市ダンススポーツ連盟>

■平成23年11月19日(土)
第37回チャリティーダンスフェスティバル
相模原市立総合体育館
■平成24年2月18日(土)
第21回相模原市市民ダンススポーツ大会
相模原市立総合体育館
<http://www.jdsf.or.jp/sagamihara-dsf/>

<鎌倉市ダンススポーツ連盟>

■平成23年10月1日(土)
第18回鎌倉市ダンスフェスティバル
鎌倉芸術館小ホール
■平成24年1月9日(月・祝)
第23回鎌倉市ダンススポーツ大会
鎌倉芸術館小ホール
<http://www.jdsf.or.jp/kamakura-dsf/>

<藤沢市ダンススポーツ連盟>

■平成23年10月9日(日)
熱海一泊ダンス旅行
■平成23年11月6日(日)
藤沢リーダーズキャンプ
■平成23年11月26日(土)
秩父宮記念体育館
ダンスフェスティバル
■平成23年11月27日(日)
秩父宮記念体育館
第10回藤沢市ダンススポーツ競技大会
<http://www.jdsf.or.jp/fujisawa-dsf/>

<神奈川県DSC>

神奈川県技術研修会 兼 JDSF審判員承認研修会
■平成23年10月29日(土)
11:30~17:30
公益社団法人日本ダンススポーツ連盟
ダンススポーツトレーニングセンター(DTC)
■平成24年1月7日(土)
10:00~17:00(予)
ダンスフェスティバル
鶴見区民文化センター
<http://www.jdsf.or.jp/kanagawa-dsc/>

神奈川県ダンススポーツ連盟事務局
〒252-0816
藤沢市遠藤851-5
隅田雄一
電話・FAX 0466(87)6059

発行日 平成23年10月1日
発行人 神奈川県ダンススポーツ連盟 仲野 巽
企画・編集・発行 神奈川県ダンススポーツ連盟 広報部
発行部数 5000部
印刷 吾妻印刷
ホームページ <http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/>

