



横浜市在住 荒井・滝本組が ジュニア強化選手に選出される

広報部 萩原 憲

横浜市中区在住の荒井良之介・滝本りさこ組は「オールジャパン・ジュニアダンススポーツカップ2014 in 仙台のジュニア世界選手権代表選考会」などの主要な大会で、好成績を上げ、ジュニア強化選手に指定されました。

現在、強化選手には、年2回の強化合宿に無料で参加できる、月1回の強化練習会、年数回の外人コーチによる特別強化練習会、毎週行われている基礎トレーニングに無料で参加できるなどの、素晴らしい特典があります。現在、全日本で8組がジュニア強化選手に指定されています。



荒井良之介さん、滝本りさこさんは共に現在、中学校2年生で、頑張っています。ヒルズ学園幼稚園入園時からダンスを教わり、卒業後も、ヒルズ学園でダンスの練習を励み、活躍されています。荒井良之介さんの

家庭は老舗の天ぷら屋「登良屋」を営み、一番の応援者はお母さんです。多彩な趣味を持ち、ダンスと釣りの掛け持ちで頑張っています。「カワハギ」釣りのジュニアチャンピオンでもあります。滝本りさこさんの家庭はお父さんがデザイナーで、一番の応援者はお母さんです。練習は、毎週3日間程度で、2～3時間の練習と強化選手向けの「基礎トレーニング」をJDSFのトレーニングセンターで練習しています。特に「基礎トレーニング」では、ライバルの強化選手が集まり同じような練習することで刺激になり、練習に力が入るそうです。日頃の練習では、ひとつひとつのステップを細かく練習を行うとともに、カップルが踊り易い踊りを考え練習を行っています。目指す踊りは種目別の踊りを表現すること、踊り始めから最後まで同じ踊りができる体力のある選手を目指しているそうです。

最後に、今回は荒井・滝本組を紹介しましたが、今後、神奈川県在住の数多くのジュニア選手に活躍していただき、次の日本のダンススポーツを神奈川が引っ張っていただくことを期待する次第です。



都道府県対抗戦、 神奈川県が団体総合優勝！

神奈川県選手団団長
佐々木孝一郎

2014年11月9日（日）に開催された第22回都道府県対抗全国ダンススポーツ大会 in 長崎において、神奈川県代表選手団は2008年の第16回東京大会以来6年ぶりに団体総合優勝しました。

この大会はダンススポーツの国民体育大会への正式種目入りを祈念して毎年国体開催県で行われていますが、今年は「がんばらんば国体」が行われた長崎県諫早市中央体育館（別名：内村航平記念アリーナ）にて開催されました。

個人戦終了後に開催された都道府県対抗団体戦には北海道から沖縄県まで全国26都道府県の代表選手が出場し、所属都道府県の名譽をかけて熾烈な争いが展開されました。神奈川県からは55歳以上、45歳以上、35歳以上及び35歳未満の各年代ごとの県内ランキング上位者8組の代表選手が一致団結して大会に挑み、選手相互の大応援を背に全員が力一杯踊り切りました。結果はラテン、スタンダードともに準優勝し、L優勝／S5位／総合2位の埼玉県、L7位／S優勝／総合3位の東京都を退け見事悲願の団体総合優勝を勝ち取り、内閣総理大臣賞と金メダルを手に入れました。



県連盟主催大ダンスフェスティバル

広報部長
助川 貞一郎

9月27日、県連盟が主催する大ダンスフェスティバルが開催されました。今回は鶴見駅前にある鶴見区民センター、サルビアホールでの開催です。午前中はレクチャーそして午後はダンスパーティというプログラムに300名近い参加者があり、みなさんダンスを楽しみました。

谷堂誠治・恵美プロによるレクチャーではダンスが上達するために必要な三つのポイントについて解説がされました。一つ目のポイントは腕と肋骨の仕組みを理解して美しいホールドを作ること、そしてそれを維持する呼吸法。二つ目は音楽のリズムの取り方、スローフォックストロットの2、4拍目が大事なこと。三つ目はワルツでは振り子運動ではうまく踊れないこと、降りることよりもライズしているように見せるテクニックが大事なこと。谷堂プロの巧みな話術と、興味深い内容だったこともありみなさん熱心に聞き入っていました。1時間半のレクチャーでしたがとても短く感じられたのではないのでしょうか。



午後のパーティではジュニアのフォーメーションや当日参加していたA級選手による飛入りトライアルなどを交えながら長時間のパーティが無事終了しました。



ねんりんピック栃木 2014に参加

広報部

10月4～7日全国の60歳以上の男女約1万人がスポーツや文化活動で交流を深める「第27回全国福祉祭とちぎ大会（ねんりんピック栃木2014）」が開催されました。ダンススポーツ部門は10月5日大田原市栃木

県立県北体育館で、都道府県・政令指定都市の52チームと202組の個人戦が行われました。



神奈川県からは、神奈川県と横浜市、川崎市、相模原市の政令指定都市の4チームの16組参加しました。団体戦では横浜市チームが5位に入賞、個人戦では横浜市の野村隆一・康子組がタンゴで優勝、ワルツで6位、川崎市の奥井恒明・由紀子組がタンゴで12位の成績でした。16組32人それぞれのシニアパワーを発揮しました。

次回は2015年10月17-20日「ねんりんピックおいでませ！山口2015」が山口県で開催されます。

介護予防、特に認知症予防にダンスが最適です

神奈川県 DS 連盟会員拡大委員会副委員長
横浜市 DS 連盟会長
竹島 弘幸

介護予防、特に認知症予防にダンスが最適という視点で最近「ダンス」が非常に注目されています。介護予防とは、健康寿命を延ばすこと、要支援や要介護の状態になることを予防し、いつまでも元気で、自分らしく生き活きと暮らしていくことです。

「ダンス」は皆さん良くと存知のように、新しいステップを覚えることや踊りながら次の動作を行う為、常に頭を使っています。そして覚えても体が動かないと踊れない、すなわち頭と体を同時に使う運動です。最近の研究ではこのようなマルチタスクが認知症予防には非常に効果的と言われています。

5月12日NHK あさイチ「認知症予防特集」でも紹介されました。

また、実際にダンスを続けている人はダンスをやっていない人に比べて認知症になる確率が1/4というデータが「東京都老人総合研究所」から公表されています。

皆さんも何歳になってもダンスを継続すると共に身近な人でまだダンスをやっていない人には是非勧めてください。お互いに健康で長生きするために！





サークル紹介

横浜中央キッズクラブ（横浜市ダンススポーツ連盟）

「横浜中央キッズクラブ」は平成 20 年 4 月に創立しました。
毎週火曜日に活動しています。現在会員は中学生、小学生で合計 21 名ですが、常時練習会に参加できるのは 10 名前後です。元気に楽しい仲間作りを目標に、ラテン・スタンダード・メレンゲ・サルサ・リズム体操等、基本を大切に練習しています。

各区やサークル、スポーツセンター等のイベントで発表する機会が増えて、練習に熱が入ります。またオールジャパン等の全国大会や競技会にも参加しています。競技に参加する事で入賞を目標とするようになりました。

ピアノやチャダンスなど他の習い事もしている子ども達ですが、「今一番好きなのはダンス!」と言いきってきます。子ども達が将来のダンススポーツの担い手になってくれる事を期待しています。

●お問い合わせ 会長 鈴木 信夫 電話090-8940-7570



ストップ&ゴー（相模原市ダンススポーツ連盟）



私達ストップ&ゴーは創設平成 14 年とまだまだ若いサークルです。

講師に J D S F 公認指導員の佐藤安昭・加代子先生ご夫妻をお迎えし「難しいステップより、まずベーシック」をモットーに、毎週身体の使い方、正しい姿勢、音楽の取り方、そしてステップの練習等楽しくレッスンしています。ベーシックが主とは言え、最近のプロの踊りや競技会での流行など、先生方がプロの先生から教わってきた技術もすぐに私達に教えて下さいます。最初は全く理解できなかったことが、繰り返し熱心に教えていただくことで、少しずつでは有りますが上手に踊れるようになったときの喜びはひとしおです。いつか先生方の様な踊りが出来ることを夢に見て練習に励んでいます。

毎週金曜日の夜、上溝公民館を拠点に活動していますので、興味を持たれた方、是非見学に来てみて下さい。

●お問い合わせ 会長 井上 隆一 電話080-5186-3237

さがみ野グリーンソシアル（相模ダンススポーツ連盟）

1980 年に設立し、座間市公民館に活動拠点を置いて活動しています。

男女ほぼ同数 (50 代～70 代約 30 名) で初級から競技選手、カップルからお一人の方まで幅広い層で構成されています。レッスンは、座間公民館で、土曜日 (原則として月 4 回) の夜 6 時半から 7 時半が自由レッスン、7 時半から 9 時過ぎまでが斎藤先生御夫妻 (競技選手として経験豊富な実力派) によるレッスンを行っております。主な活動としては、愛好者との交流と練習成果の披露を兼ねたダンスフェスティバルを年に数回行ったり、公民館祭りなどの行事に参加など楽しく活動しています。

会員募集や見学は何時でも行っておりますので、お気軽に足をお運びいただければと思います。(駐車場完備)

●お問い合わせ 代表者：福島 弘子 電話046-252-0120 携帯メール hiroko-f-0120@ezweb.ne.jp



平塚スポーツダンス（湘南ダンススポーツ連盟）



40 代から 70 代の 25 名の会員がいます。それぞれ自称、年令より 10 才若く見ると信じています。

競技で一戦でも、多く踊りたいと、日々、練習に励んでいます。また、今年 8 月に、湘南ダンススポーツ連盟 30 周年記念パーティでは、10 組で、チャチャチャを演技発表するため、心を一つにして練習し、さらにチームワークを深めることが出来ました。来年 1 月 4 日には、会員拡大も目的の一つとし、ダンスフェスティバルを予定しています。

●お問い合わせ 中塚 電話0463-71-2997

行事予定

行事内容については、記載の加盟団体のホームページで、ご確認ください



<神奈川県ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/>

- 平成27年2月22日(日)
県連40周年記念祝賀会
横浜ベイシェラトンホテル
- 4月5日(日)
第19回神奈川県ダンススポーツ選手権
- 5月18日(土)
神奈川県ダンススポーツ連盟総会
かながわ県民センター

<神奈川県 DSC >

<http://www.jdsf.or.jp/kanagawa-dsc/>

- 平成27年1月11日(日)
新春ダンスフェスティバル
鶴見区民センター、サルビアホール
- 2月28日(土)
神奈川県 DSC 総会
神奈川県民センター

<川崎市ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/kawasaki-dsf/>

- 平成26年12月7日(日)
川崎市制90周年 川崎市 DS 競技大会
行政区対抗団体戦・川崎市ランキング戦・ねんりんピック選
川崎市体育館
- 平成27年1月24日(土)
ダンススポーツ市民無料講習会
新春ダンスの集い
川崎市教育文化会館
- 2月28日(土)
第11回川崎市 DS 連盟技術認定会
第31回 神奈川県 DS 連盟技術認定会
川崎市教育文化会館
- 4月26日(日)
関東甲信越ブロック選手権・シニアV
第77回川崎市 DS 競技大会
川崎市とどろきアリーナ

<相模ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/sagami-dsf/>

- 平成26年12月20日(土)
クリスマスパーティ
サニープレイス座間
- 平成27年2月1日(日)
第44回相模 DS 大会
- 3月15日または3月22日
技術認定&花祭りパーティ
- 4月26日
ミニパーティ
海老名交流館
- 5月・6月
定例パーティ

<湘南ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/shonan-dsf/>

- 平成27年1月4日(日)
拡大ダンスフェスティバル(平塚方面)
- 1月31日(土)
拡大ダンスフェスティバル(横須賀方面予定)
- 3月22日(日)
第63回 湘南 DS 競技大会
平塚市総合体育館
- 5月3日(日)
ダンスフェスティバル(横須賀方面予定)
- 5月9日(土)
初心者講習会
- 5月23日(土)
初心者講習会
- 5月30日(土)
技術認定会(二宮方面)

<藤沢市ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/fujisawa-dsf/>

- 平成27年4月4日(予定)
初心者ダンス講習会
村岡公民館
- 5月9日(予定)
技術認定会G6-G3
秩父宮体育館軽体育室

<鎌倉市ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/kamakura-dsf/>

- 平成27年4月(計画)
ダンススポーツを楽しむ会
鎌倉武道館多目的室
- 5月17日(日)
第28回鎌倉市DS大会
鎌倉芸術館小ホール

<横浜市ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/yokohama-dsf/>

- 平成26年12月21日(日)
横浜市DS連盟主催X'masダンスフェスティバル
横浜青葉スポーツセンター
- 平成27年1月12日(月・祝)
第16回横浜市民DS選手権大会
第12回横浜市民マスターズ選手権
横浜市神奈川スポーツセンター
- 6月14日(日)
ベイサイドカップ争奪
第25回横浜DS競技会(予定)
横浜市文化体育館

<相模原市ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/sagamihara-dsf/>

- 4月9日(木) 5月7日
シルバー初心者講習会 S SDR初心者講習会
市体育館(市役所前)
- 5月23日(土)
第1回ハイグレイド講習会 技術認定講習会
総合体育館
- 6月6日(土)
第2回ハイグレイド講習会 技術認定講習会
総合体育館
- 6月7日(日)
S SDRフォーメーション大会
総合体育館
- 6月14日(日)
中級技術講習会及びダンスフェスティバル
市体育館(市役所前)

<厚木市ダンススポーツ連盟>

<http://www.jdsf.or.jp/atsugi-dsf/>

- 平成26年12月23日(祭火)
クリスマスダンスフェスティバル(無料)
- 平成27年1月11日(日)
ふれあいダンスの集い
武道場 4F
- 2月8日(日)
20周年記念ダンスフェスティバル
第一体育室2F
- 3月8日(日)
ふれあいダンスの集い
武道場 4F
- 4月第2日曜日
ふれあいダンスの集い予定
- 5月第2日曜日
ふれあいダンスの集い予定
- 6月第2日曜日
ふれあいダンスの集い予定
- 5月6月 ジュニアダンス
厚木市体育協会主催 初心者予定



次号掲載予定のイベント(予告)

県連盟創立40周年記念祝賀会

神奈川県ダンススポーツ連盟創立40周年記念祝賀会が平成27年2月22日(日)、横浜ベイシェラトンホテル&タワーズにおいて開催されます。ダンスタイム、晚餐会、祝賀セレモニーなど、そして小嶋みなと・盛田めぐみ組、菅原一樹・ダリア・チェチェル組によるスタンダードとラテンのデモンストレーションダンスが予定されています。

オールジャパンジュニアダンススポーツカップ2015 in 神奈川

オールジャパンジュニアダンススポーツカップが平成27年7月19日(日)、藤沢市の秩父宮記念体育館において開催されます。神奈川県で開催される全国規模の大会で日本国内のジュニア代表選手による熱戦が期待されます。

神奈川県ダンススポーツ連盟事務局
〒251-0004
藤沢市藤が岡2-2 D-1-703
柴田真理子
電話・FAX 0466-27-8464

発行日 平成26年12月15日
発行人 神奈川県ダンススポーツ連盟 仲野巽
企画・編集・発行 神奈川県ダンススポーツ連盟 広報部
発行部数 5000部
ホームページ <http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/>