

# 南区ダンススポーツ連盟 選手会 技術講習会

## <ダイナミックなダンスを踊ろう>

2024年11月17日 (日)13:10~

横浜市南スポーツセンター 第2体育室

☆講師:西村 拓一先生 (北陸先端科学技術大学院大学 教授)

☆テーマ:「身体に優しいダイナミックな動き」 技術力向上(その1)

☆対象者:南DSF選手会の方、JDSF選手登録済みの方 先着40名(予定)

☆到達目標レベル:楽しく踊る。「科学の目」の分析結果をダンスに取り入れる。

☆参加費: 500円(南DSF選手会 会員)

1,000円(その他のJDSF選手登録済みの方)

[お申し込みはこちら](#)



### ☆タイムスケジュール

13:10~13:55 **スタンダード**

14:00~14:40 **ラテン**

### ☆講師プロフィール

※世界・日本チャンピオンの動作を科学する

ダンスビュー「科学の目」の計測・分析を担当。  
身体動作の暗黙知を構造化する技術を研究中。

※42歳でダンスを始める。

主催:南区ダンススポーツ連盟

主管:南DSF選手会

問合せ先:増本

