

2025新春ダンスフェスティバル 進行表

第1部 講習会

- 9:30 一般受付 チケットは拝見するだけ
- 9:45 準備体操 ウォーミングアップ(Bachata)&ストレッチ
- 9:55 会長あいさつ
- 10:00 技術講習会(講師:石原正幸・蘭羅先生)
スタンダード ダイナミックな動きのコツ
- 12:00 記念撮影
- 12:10 参加者一旦退場/再入場 チケット半券もぎり
- 軽食・PET 茶 渡し

第2部 ダンスの集い

- | | | |
|-------|------------------------------|-----|
| 12:30 | 開始 ダンスタイム | 30分 |
| 13:00 | ミキシング (W3 曲、 T3 曲) | 20分 |
| 13:20 | ダンスタイム | 30分 |
| 13:50 | 会長挨拶 | 5分 |
| 13:55 | 抽選会 | 15分 |
| 14:10 | ダンスタイム | 20分 |
| 14:30 | トライアル (W 8組 2ヒート、 R 8組 2ヒート) | 20分 |
| 14:50 | みんなで踊ろう (チャチャチャ) | 20分 |
| 15:10 | ミキシング(W3 曲 T2 曲) | 20分 |
| 15:30 | ダンスタイム | 25分 |
| 15:55 | ラストダンス 2 曲 | 5分 |
| 16:00 | 終了・会場復旧 | 30分 |
| | 解散 | |

以上