

JDSFグレード技術認定講習会

相模原市ダンススポーツ連盟

日時 7月5日(土) 7月12日(土) 7月19日(土) (13:30~15:30)

会場 相模原市産業会館 B1

種目 ワルツ タンゴ ルンバ チャチャチャ(各 G6~G1)

JDSFが定めるアマルガメーション

会費 ¥500/回

参考アマルガメーション

タンゴ G6

ウォーク

プログレッシブ・リンク

クローズド・プロムナード

バック・コルテ

ウォーク

ベーシック・リバースターン

ウォーク

プログレッシブ・リンク

クローズド・プロムナード

新LODに面して終わり最初に戻る

チャチャチャG2

オープン・ポジションで始める
オープン・ヒップツイスト

ホッキー・スティック
(レフトサイドポジション)

レフトフット・キューバンブレイクス
ライトフット・キューバンブレイクス

ニューヨーク
(チェック・フロム・オープンCPP)

アンダーアーム・ターン(トゥーライ
ト)

クロス・ベーシック(スパイラル)
最初に戻る

ワルツG4

ナチュラルヘジテーション・チェンジ

プログレッシブ・シャッセ・トゥー・ライト

アウトサイド・チェンジ

シャッセ・フロム・PP

ナチュラル・ターン

ヘジテーション・チェンジ

直接、会場にお越しください。

問い合わせ

川原 080-3420-6257

宇佐見 090-8088-1210