

ダンス技術講習会

日時：2025年8月6日（水曜日）15時00分～17時00分

会場：港南スポーツセンター第3体育室

講師：保坂直伸（JCFA級）

ワルツ

レッスン時間：15:30分～16時30分

講習ルーティン表

1. ナチュラルターン
2. スピンターン
3. ターニングロックtoP.P
4. ナチュラルウィーブ
5. サイドクロス
6. バウンスファォラウェイ
7. アウトサイドチェンジ
8. サイドロックtoライトランジ
9. チェック
10. シャッセトゥライト
11. アウトサイドチェンジ
12. カーブドフェザアー
13. スピンターン
14. ターニングロック
15. スローアウエイオーバースウェイ

参加料：1000円

JDSF会員：800円

ヨットダンスクラブ 連絡先：080-5374-2511 中本