

ダンス技術技術講習会

日時：2025年9月3日（水曜日）15時00分～17時00分

会場：港南スポーツセンター第3体育室

講師：保坂直伸（JCF.A級）

レッスン時間： 15：30分～16時30分

講習科目

ワルツ

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. ナチュラルターン | 1.2.3. |
| 2. スピンターン | 1.2.3. |
| 3. ターニングロックtoP.P | 1.2と.3. |
| 4. ナチュラルウィーブ | 1と.2.3. |
| 5. サイドクロス | 1.2.3. |
| 6. バウンスファオラウェイ | 1と.2.3. |
| 7. アウトサイドチェンジ | 1.2.3と |
| 8. サイドロックtoライトランジ | 1.2.3. |
| 9. チェック | 1.2.3. |
| 10. シャッセトゥライト | 1.2と.3. |
| 11. アウトサイドチェンジ | 1.2.3. |
| 12. カーブドフェザアー | 1.2.3. |
| 13. スピンターン | 1.2.3. |
| 14. ターニングロック | 1.2と.3. |
| 15. スローアウェイオーバースウェイ | 1.2.3. 1.2.3. 1.2.3. |

参加料：1000円

JDSF会員：800円

連絡先：080-5374-2511 中本光子