

ダンス技術技術講習会

日時：2025年10月29日（水曜日）15時00分～17時00分

会場：港南スポーツセンター第3体育室

講師：保坂直伸（JCF.A級）

レッスン時間： 15時30分～16時30分

Siowfoxtrot

- | | |
|-----------------------------------|---------------|
| 1.フェザーステップ | S QQ |
| 2.バウンス フォーラウェイ
with フェザーフィニッシュ | QQQQ QQQQ |
| 3.スリーステップ | S QQ |
| 4.カーブドフェザー | S QQ |
| 5.インピタすターンtoPP | S QQ |
| 6.ナチュラルウィーブto
フェザーフィニッシュ | S QQ QQQQ |
| 7.リバーターンバックチェック
withフェザーフィニッシュ | S QQ SQQ QQQQ |
| 8.フォーラウェイリバー | QQQQ |
| 9.テレマークテレスピーンto
レフトホイスク | QQQ&Q QQ S |
| 10.スタンディングスピンtoPP | QQQQ SQQ |

次回講習会日時：

会 場：港 南スポーツC 第三体育室

科 目：スローフォックストロット

参加料：1000円

JDSF会員：800円

連絡先：080-5374-2511 中本光子