

ダンス技術技術講習会

日時：2026年1月 21日（水曜日）15時00分～17時00分

会場：港南スポーツセンター第3体育室

講師：苅部 真子先生

レッスン時間： 15時30分～16時30分

講習科目

タンゴ

- | | |
|-----------------------|--------------|
| 1. 2 ウオーク | SS |
| 2. プログレッシブ リンク | QQ |
| 3. プロミナードターンからチェイス | |
| シャッセ ホイスク プロミナードポジション | |
| プロミナード ポジションへ | SQQQQ QQ Q&Q |
| プロムナード リンク | SQQ |
| 4. ファラウエイ リバース シャッセ | |
| からコントラチェック | QQQQQQ QQ S |
| 5. プロミナード ポジション | QQ |
| 6. バックオープン プロミナード | SQQS |
| 7. 5ステップ | QQQQS |

参加料：300円

連絡先：080-5374-2511 中本光子