

# ダンス技術技術講習会

日時：2026年2月 18日（水曜日）15時00分～17時00分

会場：港南スポーツセンター第3体育室

講師：保坂 直伸先生

レッスン時間： 15時30分～16時30分

## 講習科目

## タンゴ

- |                                                              |              |
|--------------------------------------------------------------|--------------|
| 1. 2 ウオーク                                                    | SS           |
| 2. プログレッシブ リンク                                               | QQ           |
| 3. プロミナードターンからチェイス<br>シャッセ ホイスク プロミナードポジション<br>プロミナード ポジションへ | SQQQQ QQ Q&Q |
| プロミナード リンク                                                   | SQQ          |
| 4. ファラウエイ リバース シャッセ<br>からコントラチェック                            | QQQQQQ QQ S  |
| 5. プロミナード ポジション                                              | QQ           |
| 6. バックオープン プロミナード                                            | SQQS         |
| 7. 5ステップ                                                     | QQQQS        |

参加料：300円

連絡先：080-5374-2511 中本光子